



Frankeren
als
drukwerk



Aan:

Adres - stikker

CONNEXION P.V. Leiden

Voorspoedig 2007

Jaargang 17
Januari / Februari 2007

Afz. P.V. Leiden
Rijnsburgerweg 1
2334 BA Leiden



De "in de Kijker" verschijnt in de maanden: Januari - Maart - Mei - Juli - September - November
Kopij voor dit blad kunt u inleveren voor(!) de tiende van deze maanden

Inhoud

02) Colofon

18) Toen ik in een ver.....

03) Bestuurlijk

19) Redactioneel

04) Bestuur & Commissies

21) Fietsagenda

05) Uitslag Sinterklaas loterij

21) Sporten (Aris Binnekade)

06) Kijk eens om je heen....

23) Van de secretaris

08) Verslag Kerstreis

09) In de boon met.....

11) Woensdag 27-12 Jas weg

15) Puzzel

16) Opl. "Kijk eens om je heen"

17) Recept van Jan de Kok

17) Dierenplaatsingsdienst

Voor de laatste keer,
ik ben aangerand
door een clown-EN STOP
MET LACHEN

Snort,
Snort, Snort,
Snort,
Snort,

Colofon:

In de Kijkert is het twee maandelijks clubblad van de
P.V. Leiden.

Jaargang nr. 17

Editie: Januari / Februari 2007

Oplage: 450

Redactie: Peter van Leeuwen (indekijkert@hetnet.nl)

Vaste medewerkers:

Harry Volwater (verzending)

John van Ipenburg (In de Boon)

Cisca Verbrugge

Bestuurlijk:

Marcel Schaaïj



Druk:

Huisdrukkerij Repro Connexxion Haarlem.

Kopij adres:

Redactie "In de Kijkert" (indekijkert@hetnet.nl)

Kastje rood(!) 39 Garage Leiden

Web-pagina: <http://pvleiden.web-log.nl/>

Uw kopij zien we graag tegemoet op een 3,5 inch.
floppydisk, per e-mail of gewoon ouderwets met de hand
geschreven op papier.....

Kopij inleveren voor **10 maart** in kastje ROOD 39





Graag wil ik beginnen met u allen -namens het bestuur- een voorspoedig, gezond en bovenal veilig 2007 toe te wensen. Tijdens Oud & Nieuw worden er altijd allerlei goede voornemens geuit. Wij doen dit natuurlijk ook en zijn van plan om wederom onze schouders er onder te zetten, zodat het weer een jaar kan worden met allerlei leuke, mooie activiteiten. Dit kan echter alleen maar een

succes worden met uw medewerking en steun van het bedrijf. Vandaar mijn oproep: Neem eens een kijkje bij de verschillende afdelingen of geef uw suggesties aan één van de bestuursleden door. Samen komen we er dan vast wel uit. Binnenkort krijgt u van ons de data met activiteiten voor het hele jaar. U vindt ze in ons volgende clubblad, op het internet of teletekst. Rest mij om alle zieken een voorspoedig herstel toe te wensen en maak er iets moois van dit jaar.

Marcel Schaaij, voorzitter

Zonder kopij van u
kunnen wij geen
"in de Kijkert" maken



Bestuur P.V. Leiden

Voorzitter: Marcel Schaaij (0252 - 225895)
e-mail: post@mschaaij.nl
Secretaris: Jaap v. Egmond (070 - 5118595)
e-mail: jalovegmond@casema.nl
Penningmeester: Mart Helfensteyn
(071 - 5768240)
e-mail: m.j.helfen@casema.nl
Algemeen: Mart Kaapaan (06 20 040720)
Vice voorzitter: Ton Rijsbergen



Klaverjassen en
sjoelen op
dinsdagavond.
Monique Heemskerk en
Henk Koelewijn

Bowlen:
Mieke
Bedijn



Zeevissen: C.van Houten (071 - 3616824)
Binnenwatervissen: Cor Zonneveld (06 14534257)
Piet Kruit (071 - 3414313)



SUST de wielclub van de P.V. voor gezellig
trimmen.....inlichtingen bij:
Jan Padding en Toon Kromhout (toonentonia@casema.nl)
06 45 249713



Feest(beesten)commissie:
Voorzitter: Fred van Hoek
Vice voorzitter: Jan de Lange
Secretaris: Els de Lange
Penningmeester: William van de Geer

Oud papier is veel waard voor de PV Leiden

Opbrengsten 2004 / 2005 / **2006**

1e kwartaal: 5080 kg / 6013 kg / **7095** kg

2e kwartaal: 5886 kg / 6004 kg / **6943** kg

3e kwartaal: 5124 kg / 5207 kg / **5687** kg

4e kwartaal: 6440 kg / 7581 kg / kg

Totaal: 22530 kg / 24805 kg / **19725** kg

Niet tussen **19.00 uur** en **07.00 uur** storten aub!

Uitslag Sinterklaas loterij

- 000150 - koffiezetapparaat
- 000153 - kop en schotel
- 000179 - buitenlamp
- 000291 - dieet grill
- 000395 - schaal gevuld met o.a. zoutjes
- 000613 - schaakset
- 000625 - slaapzak
- 000657 - zes kop en schotels
- 001107 - badset
- 001238 - stofzuiger
- 001246 - ijsmachine
- 001249 - slaapzak
- 001271 - dienblad met koffie artikelen
- 001300 - schaal met fles wijn



Bonuslot: 001306 - opoe fiets

Zonder kopij van u kunnen wij geen "In de Kijker" maken





Kijk eens om je heen



Langs deze plek ben ik misschien wel duizenden keren gereden, met lijn 43 en in het begin was mij dit niet opgevallen. Maar op een gegeven moment zie je dat en dan is het onbegrijpelijk dat je het niet eerder hebt gezien. Nou is het wel zo dat het op zo'n onopvallende plaats is maar toch. Een klok aan de zijgevel van een flatgebouw. Het is in de buurt van een rotonde waar je toch al niet hard kan rijden dus alle tijd om, om je heen te kijken. Zoiets verwacht je helemaal niet en zeker niet daar. Misschien weet je het al, zoniet dan staat verderop in de Kijkert de oplossing.

Henk Koelewijn.

BRUIDSREPORTAGES EN STUDIO OPNAMES

Henk Koelewijn

*Voor een mooie en betaalbare
reportage van de mooiste dag
van uw leven.*

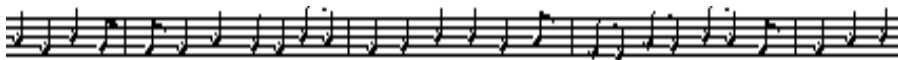
*Ook voor studio opname en portret fotografie.
Bel voor vrijblijvende informatie:
Tel.: 071 - 5120523 of GSM 06 53 398354*



"De Vrolijke Noot" ©

Pinda's, Noten, Zuidvruchten en Kruiden

(Op vele Leidse markten)



Woensdag, Leiden Centrum t/o de Kijkshop

Donderdag, Stevenshof

Vrijdag, Merenwijk Kopermolen

Zaterdag, Leiden Centrum t/o Paddenburg

Voor alle medewerkers van

CONNEXXION

bij aankoop van Minimaal €.: 4,50
en op vertoon van uw koffiekaart / vrijkaart

GRATIS.....

250 gram vliespinda's





Beste lezer

Ze hebben mij gevraagd een stukje in de “in de Kijker” te schrijven over de kerstmarkt, maar ik wil jullie eerst een gezond 2007 toe wensen.

Zaterdagmorgen 16 december vertrokken we om kwart over acht richting Antwerpen, na anderhalf uur gingen we een kopje koffie drinken met een gebakje. Na drie kwartier gingen we weer verder, we kwamen op de plaats van bestemming aan en iedereen ging zijn eigen weg. Maar we moesten wel om zes uur terug zijn bij de bus. Het was jammer van het slechte weer maar dat maakte ons niet veel uit. Jan wilde wel gelijk een paraplu kopen want hij was zijn

paraplu vergeten mee te nemen. We zijn gezellig gaan shoppen. Na een tijdje kregen we trek en zijn we een braadworst gaan halen.

Daarna hebben we ons opgewarmd in een café vlakbij de halte waar de bus weer kwam. Om zes uur vertrok de bus richting Gilze Rijen.

Daar hebben we lekker zitten eten, het was alleen jammer dat één tafel het niet getroffen had met het eten. Daarna stapten we de bus weer in richting Leiden. Het werd steeds stiller in de bus, bijna iedereen lag te slapen, behalve Jaap want die zat achter het stuur.

Om elf uur kwamen we weer in Leiden aan, het was een gezellige dag, ondanks het slechte weer.....



Henk de Tombe



In de boon met.....

Menno van Es

Hai fans,

Deze keer in de boon een collega uit Heemstede genaamd Menno van Es. Geboren uit de klei van Spaarndam, 30 jaar oud en getrouwd met Dennis. Ze hebben geen kinderen, wel twee honden. Menno is zijn carrière begonnen op de vestiging Schiphol, waar hij binnen niet afzienbare tijd terug zal keren. Dit is dus een hello and good-bye. Na een jaar op schiphol rondgestuurd te hebben kreeg hij de mogelijkheid om in Haarlem te rijden en ja hoor, daar ging hij.. Maar wat doe je als je een Leidse knakker tegenkomt?? Juist, dan ga je verhuizen naar het gezellige Leiden !!!..... En wat een gezelligheid, het was even wennen in het begin maar terugkijkend op zijn verblijf heeft hij het onwijs naar z'n zin gehad!! Maar toen kwam er een einde aan deze relatie, maar op een mooie dinsdag ochtend kwam daar op lijn 56 de gozer van z'n dromen binnen..... Hij stapte in en dat resulteerde dus uiteindelijk in een huwelijk. Er werd verhuisd en Heemstede werd de stek. Binnenkort gaan ze verhuizen naar een groter huis. Druk druk druk de komende tijd dus In z'n vrije tijd is Menno vrijwilliger bij de voedselbank in Haarlem, zeilt hij af en toe en doet een poging om zich golf eigen te maken, ook de tuin mag hij graag onveilig maken. Na een minder prettig jaar heeft Menno één goed voornemen en dat is: nog meer tijd nemen voor anderen en niet aan zichzelf voorbij lopen want dat laatste is nogal een ramp.

De tien lastige vragen

Mijn leukste schoolles:

Ik had er zo veel maar die Duitse leraar, zorgde er wel voor dat ik altijd met plezier naar zijn lessen ging.



Dit zal ik nooit meer doen !!

De straatstenen eruit rijden om iemand even een trein te laten halen en vervolgens kon er nog geen bedankje vanaf, walgelijk.

Met wie zou je graag naar een onbewoond eiland willen en met wie niet ?

Als ik naar een onbewoond eiland ga dan neem ik sowieso niemand mee, alleen een radio en een lading boeken, ik moet er niet aan denken dat ik Jantje Smit daar tegen kom zeg.

Wanneer heb je voor het laatst gelogen ?

Vanmorgen nog, ik was een beetje te laat, en toen loog ik dat ik de extra bus was dat wijfie dat instapte was me erg dankbaar kon ze toch nog met de trein mee die ze moest hebben.

Wie zou je wel eens een dagje willen zijn ?

Geen idee.

Mijn negatieve eigenschap is:

Ik kan helaas nog steeds geen nee zeggen, maar het positieven van mij is dat ik altijd sociaal ben en hopelijk altijd vriendelijk.

Mijn grootste blunder is toch wel.....

Iemand met een jaarabonnement zeggen dat de kaart verlopen is, bij hoog en laag volhouden, maar ja klant had gelijk en ik een hoofd als een biet.

Wat zou je doen als je veel geld had ?

Ik zou blijven werken, misschien ietsje minder want ik moet ook nog tijd over houden om lekker te gaan reizen.

Voor dit programma blijf ik thuis.....

Nou als ik heel eerlijk ben blijf ik nergens voor thuis.

Ik ben goed in:

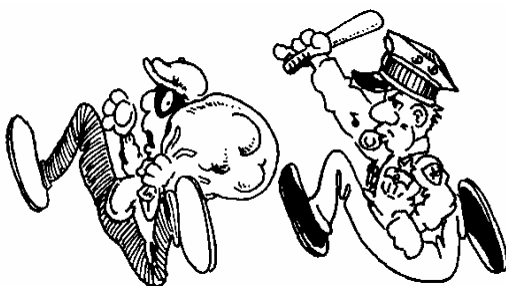
Het klinkt misschien een beetje afgezaagd met dit antwoord, maar met mijn medemensen kan ik goed overweg.





Woensdag 27 december

Ik rijd dienst L72 en onderweg zie ik op de diverse temperatuurmeters dat het kwik al rond de 0 graden is gedaald, het is dus lekker koud aan het worden, maar de kachel aan, dat maakt het lekker achter het stuur. 0.38 uur, einde dienst, zo, geld in de kluis, koffer in het kastje, jas aan en naar huis op de fiets.



JAS AAN ????????

Helaas, mijn jas die ik 's middags had opgehangen hing er niet meer, dus moest ik in mijn colbert op de fiets midden in de nacht met 0 graden naar huis. Beetje (erg) koud wel. Ik hoop

dat het een vergissing is geweest van de persoon die dit heeft gedaan, zoniet is het een zeer laffe daad, het stelen van een jas van een collega die 's nachts naar huis moet, maar de persoon die dit op zijn geweten heeft zal wel een slechte kerst hebben gehad. Misschien dat je geweten nog gaat spreken en je de jas weer terug hangt daar waar je hem hebt weggenomen, doe er dan een briefje met je naam in.



G. Haagsma

Dasspelden te koop.

o.a.

Aliance (connexxion) - Citaro (BBA) - MB 200 (gele streekbus WN) -
Integro (connexxion /BBA) - Dubbel Gelede (GVU) - GVBA stadsbus
(rood) - RET stadsbus (rood - groen/wit) -

Stadsbus Maastricht (wit/rood) - Daf 168 (zilver)

Setra (groen en blauw)

In de stalling Leiden hangen de voorbeelden en de prijzen.

Enkele modellen zijn direct leverbaar, bestellen duurt 1 week.

Voor informatie:

Jaap van Egmond 06 40 180328

Gevraagd:

Modelauto's schaal 1:87(HO)



Speciaal gevraagd:

Fabrieksdemo's met merk opdruk!

C.P. van Maanen

Ligusterbes 15

2318 AM Leiden

Tel: 071-5220292

Bussen zijn ook welkom.



Wij sparen alle merken **BUIZENRADIO'S**

en alles wat er mee te maken heeft, zoals:

bandrecorders, pick-ups en kleine

transistorradiootjes. Ook wekkerradio's!

Bel: 071-3617512 of 06-22216889.

Arnold en Cisca Verbrugge.

Thuis kijken wat je dienst de komende dagen is !

Kan door naar de site van "P.V. Leiden" te gaan.

<http://pvleiden.web-log.nl/>

De link naar de site van de dagdienst staat op de openingspagina

Maar ook om kleding te bestellen en voor omleidingen.



Batavus - Sparta -brompton - Concorde - Koga Miyata - Scott - Wilier - Kinderfietsen
Bromfietsen: Tomos - TGB - Peugeot - Piaggio - Gilera - CPI.

Ook Scootmobielen en Bakfietsen



Helfensteyn & Bonnet

TWEEWIELERS

www.henb-tweewielers.nl

Herenstraat 82 - 86

2313 AM Leiden

Tel: 071 512 29 88

Fax: 071 513 19 48



ADVIES, KWALITEIT én SERVICE

*Bij elke nieuwe fiets, snorfiets of bromfiets geven wij
–naast de gebruikelijke garantie–
twee gratis servicebeurten.*



Tevens het juiste adres voor een ruime collectie
SPINNING-/ FIETSKLEDING en SCHOENEN



Openingstijden:

Maandag gesloten

Dinsdag 08.⁰⁰ – 18.⁰⁰ uur

Woensd. 08.⁰⁰ – 18.⁰⁰ uur

Donderd. 08.⁰⁰ – 21.⁰⁰ uur

Vrijdag 08.⁰⁰ – 18.⁰⁰ uur

Zaterdag 08.⁰⁰ – 17.⁰⁰ uur



AUTORIJSCHOOL RIET BAKKER



EEN SPECIALE AANBIEDING

De eerste
de vijfde
de tiende en
de vijftiende les
half geld !!!

De theorielessen zijn GRATIS!
Daarnaast krijgen collega's en /
of familie extra korting



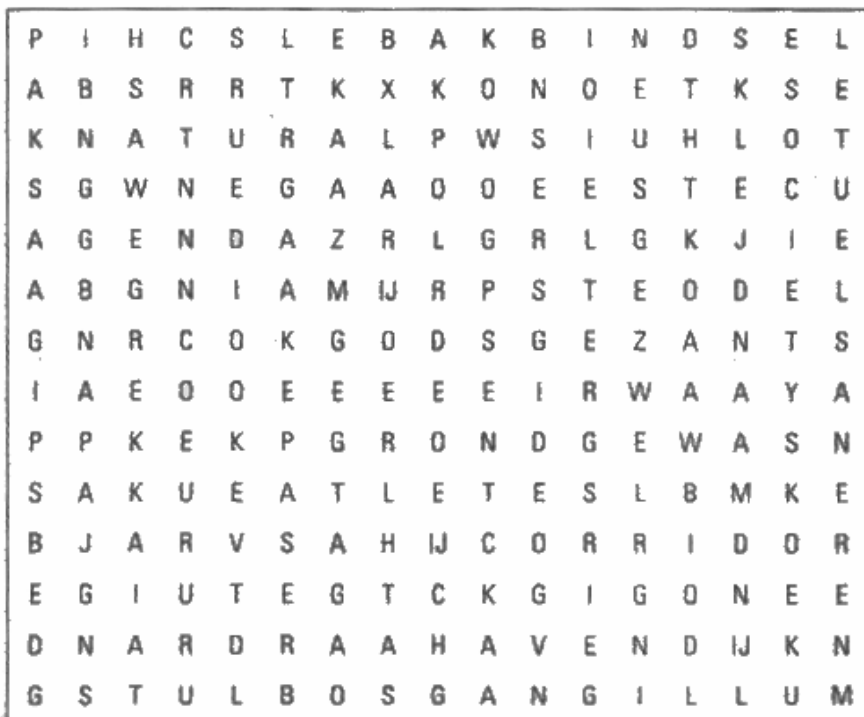
Voor verdere informatie: Autorijschool Riet Bakker
Rozemarijntuin 7 2353 PB Leiderdorp
Tel: 071 – 5412523



AGENDA
AKKERGEWAS
ATLETE
BANDAGE
BERGPLAATS
BINDSEL
BLUTS
BOSGANG
BOUTJE
BROKAAT
CORRIDOR
EENOGIG
EXPORTZAAK
GAASKAP

GENOEGLIJK
GETUIGE
GIPSBED
GODSGEZANT
GOEDIG
GROEPERING
GRONDGEWAS
HAARDRAND
HAVENDIJK
JAPAN
KABELSCHIP
KOOIDEUR
KRENG
MAANDJE

MULLIG
NACHTPO
NATURA
NEUSGEZWEL
PREUTS
RUGZIJD
SANEREN
SAUVAGE
SLEUTEL
SOCIETY
SPECIAAL
STRESS
TOLHUIS
WORMKOEKJE



De overgebleven letters vormen we oplossing.....succes !!
Oplossing voor(!) 10 maart in het rode(!) kastje 39





Oplossing

Kijk eens om je heen



Dit is het in Wassenaar, het is de flat op de hoek van de van Duivenvoordelaan en de Terweerlaan. Vanuit den Haag is het voorbij de rotonde en de flat aan de rechterzijde, tussen de halte Duivenvoordelaan en de halte Strandwal.
Tot de volgende “in de Kijkert”.

Henk Koelewijn.

Wie heeft er *pennen* met *reclameopdruk*
Jan Angevaare spaart deze!

Gooi ze in kastje No.: 41

<http://www.visclubconnexxion.mijnhomepage.nl>

De visclub van Connexxion PV Leiden



Italiaanse Schnitzelrolletjes van Jan de Kok

Is de slavink wat simpel en ook de blindevink gewoontjes, dan hier een exclusief rolletje.

Haal in huis:

4 ongepaneerde schnitzels (extra plat maken)

4 eetlepels rode pesto

4 blaadjes basilicum

4 plakken beenham.

Bestrijk de ongepaneerde schnitzels met pesto en basilicumblaadjes en rol ze op, omwikkelen met een plak beenham en rondom bruin braden.

Eventueel een prikkertje gebruiken. SMULLEN MAAR !

Groetjes van Jan, en tot ziens op de bus!



www.dierenplaatsingsdienst.nl

Op deze site staat de hond waar u naar zoekt. Het is mogelijk donateur te worden voor minimaal 7 euro per jaar en u ontvangt dan 3 maal per jaar het boekje.

Misschien een overweging waard?

Gironummer 407532 t.n.v Stichting

Dierenplaatsingsdienst Leiden.

Hebt u vragen, een goed idee of een leuke suggestie dan kunt u uw verhaal kwijt via de mail: info@dierenplaatsingsdienst.nl.

Bellen
naar
Sandra
kan ook:
071-5141276.

Groetjes Sandra



Toen ik in een ver verleden bij de NZH kwam werken, omdat het me wel leuk leek om passagiers te vervoeren, was het klagen over een kerstpakket niet van de lucht, die kregen we namelijk gewoon niet. Tegenwoordig is dat niet anders, tenminste wat het klagen betreft, de één heeft liever geld de ander wil producten waar je “echt iets aan hebt” en ga zo maar door. Mij is altijd geleerd dat je een gegeven paard niet in de mond mag kijken, dus bij deze, bedankt voor het kerstpakket. Bovendien heb ik ergens gelezen dat de werkgevers aan het volgende kerstpakket dubbel zoveel uit mogen geven, dus dat belooft wat.

Intussen gaan de denkers* gewoon door met bewijzen dat ze geen idee hebben wat er allemaal in de “echte” wereld gebeurt, dit keer hebben ze besloten lijn 65 om zeep te helpen. Passagiers uit Leiderdorp moeten maar overstappen aan Lammenschans NS, dat er (juist in de spits) geen bus op tijd rijdt komt gewoon niet bij de denkers* op. Waarschijnlijk zullen ze aan het eind van dit jaar van mening zijn dat er nu wel erg veel lijnen vanaf Leiden CS naar Den Haag rijden, waarmee voor lijn 65 het doek zal vallen.

Kennelijk vinden de denkers* ook dat er wel erg veel gebruik wordt gemaakt van het dalkaartje, om de populariteit van dit kaartje een beetje in te dammen wordt de prijs verhoogt en dat doe je dan natuurlijk niet met een paar procentjes, dat schiet immers niet op. Nee, 20% komt erbij daar heb je tenminste iets aan.

Of de denkers* nog meer “goede voornemens” hebben zal de tijd leren, heel misschien zullen ze een keertje verder kijken dan hun neus(je) lang is en “alles voor de reiziger” een beetje geloofwaardiger maken, maar eerlijk gezegd geloof ik daar niet in. Het gaat immers allang niet meer om die reiziger !!

O ja, ook voor u natuurlijk nog de beste wensen voor 2007 !!

H.O. Ekèrs

**die zelf nooit met de bus meegaan*





Redaktioneel

Beste lezer,

het jaar is alweer een paar weken oud, maar mij is altijd verteld dat je de hele maand januari nieuwjaarswensen mag uitspreken, dus.....bij deze....een héél voorspoedig 2007 voor u en de uwen, zoals dat zo mooi heet en verder wens ik iedereen precies het dubbele van wat ze mij toewensen. Het zal je misschien al zijn opgevallen (of niet) de “in de Kijkert” ziet er (een beetje) anders uit, op de voorplaat staat nu een héél oude bus waar héél vroeger gewoon héél lange diensten mee werden gereden.....wat zijn we tegenwoordig toch verwent.... Maar er is meer verandert, zo is er een nieuw (volgens mij eenvoudiger) E-mailadres: indekijkert@hetnet.nl Ook kastje 70, waar u altijd uw kopij en de oplossing van de puzzel in kwijt kon is verdwenen, door de instroom van nieuwe collega's is dat kastje nodig..... Kopij voor de “in de Kijkert” (en de oplossing van de puzzel) kunt u in het vervolg in het (rode) kastje met nummer 39 kwijt.

Peter van Leeuwen

Zonder kopij van u
kunnen wij geen
“in de Kijkert” maken





Onderstaande bedrijven geven op vertoon
van uw vrijkaart korting op uw aankoop

Rijwielspeciaalzaak

Bart Warmerdam

Jacoba van Beierenweg 20

2215 LB Voorhout

0252 212090

Olink Telecom

Sandlaan 34^b

2223 GG Katwijk

071 4077337

Fax. 071 4072438

www.olink.nl

*Bij al deze bedrijven krijgt
u korting op vertoon van
uw Connexion pas*

Automaterialen

Gereedschappen

Accessoires

BREZAN

071 40025544

Blekerstr.1 2222 AN Katwijk

Nulon West Nederland

John van Haeften

L. Hellenberghof 12

2202 XT Noordwijk

Tel.+Fax 071 3610142

Voor verf en behang
de Pelikaan

Pelikaanstraat 27

2312 DW Leiden

Kopermolen 40

2317 PA Leiden

071 5212234

Hengelsportartikelen

Henk Teunissen

Korevaarstraat 37

2311 JT Leiden

071 5122053



Fietsagenda 2007

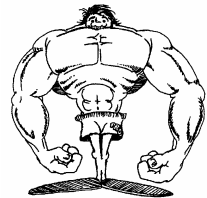
tfc SUST

27 Februari	Openingsrit (65 km.)	Vertrek:	09.30 uur
13 Maart	Koos Janson toer (75 km.)		09.30 uur
26 Maart	Bloembollen route (75 km.)		09.30 uur
19 April	Duin & Kruidberg (90 km.)		09.00 uur
24 April	Rondje Schoonhoven (100 km.)		09.00 uur
8 Mei	Naar Haarzuylen (110 km.)		08.30 uur
21 Mei	Tussen Amstel & Bantam (120 km.)		08.30 uur
9 Juni	Veluwe (120 km.)		07.30 uur (bus)
18-19-20 Juni	3 Daagse Voerstreek		07.30 uur (bus)
3 Juli	De 8 van Hans		07.30 uur (bus)
16 Juli	Rondje Hoek van Holland (100 km.)		08.00 uur
4 Augustus	Koos bakt de vis (65 km.)		09.00 uur
14 Augustus	J.P. Tour (150 km.)		07.00 uur
27-28 Augustus	2 Daagse Soest (250 km.)		08.00 uur
10 September	de Meijen (90 km.)		08.30 uur
29 September	25 Jaar tfc SUST dag		14.00 uur
9 Oktober	Slotrit (65 km.)		09.30 uur
20 Oktober	Mountainbike dag		08.30 uur (bus)
9 November	Jaarlijkse ledenvergadering		20.00 uur

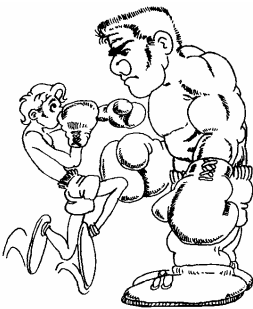
Sporten

Beste oud collega's

na het lezen van de "in de Kijkert" voelde ik weer de sfeer van toen ik zelf nog op de bus zat. Zoals jullie (niet allemaal) weten heb ik ongeveer 10 jaar sportles gegeven en met veel plezier denk ik daar nog aan terug. We begonnen met wel 40 personen waaronder ook een aantal chauffeuses er was één chauffeuse die mij wel bij is gebleven, dat is Mary Lamboo - Scheurwater. Daar had menige (jonge) man wel moeite mee, zij was namelijk behoorlijk fanatiek. De eerste jaren waren erg druk maar de laatste waren toch minder, de meeste begonnen heel goed en dan zakte dat weer weg, de mentaliteit is dan weg.



Als je aan sport begint zet je eigenlijk een handtekening voor je leven. De meeste mensen gaan sporten als ze wat krijgen, maar je moet juist gaan sporten als je gezond bent, dat heet preventie. Dit was even tussendoor, de echte sportjongens hebben het wel lang volgehouden, zoals Koos van Beelen, Paul Mooijman, Fred Koree, Jack de Ruyter, Koos Janson en Gerard Kromhout die zelf met een gebroken pols aan het boksen was en daarna voor drie maanden de ziektewet inging. En Ed Kulk die drie gebroken (gekneusde ?) ribben had “leuk hè dat sporten”. Dan was daar ook nog ene Erik Dragt die met een helm op ging valbreken, daar hebben we veel mee gelachen. De sporten waren jiu-jitsu, conditietraining en veel touwtje springen. Wie van jullie springt nu nog touwtje(?) doet nog iedere dag opdrukjes en buikspieroefeningen? Ik hoor jullie denken “wat doet Aris zelf nog?”. Ik ben deze maand 40 jaar getrouwd nog steeds met de zelfde vrouw, ga al zes jaar in de maand Oktober met een vrachtwagen met hulpgoederen naar Roemenië / Moldavië wat me ook erg boeit, zo kan je nog iets voor je medemens doen. Cees Guijt, jullie allen bekend, is daar nu ook bij betrokken, daar zijn we erg blij mee. Toen ik met de VUT ging heb ik gezegd “jongens



probeer VIT de VUT in te gaan (tegenwoordig prepensioen), dus je zult hard moeten trainen om dat waar te maken, want het beroep buschauffeur is nu niet één van de gezondste, omdat je veel zit krijgt je rug veel te verwerken. Train iedere dag je rugspieren, ook benen voor de bloedsomloop als je thuis komt. Doe veel oefeningen iedere dag ongeveer 1000 touwtje springen (iets minder mag ook). Als je

dit volhoud ga je zeker fit met prepensioen, roken is er natuurlijk ook niet bij !! Veel geluk, we gaan iets over Aris zelf vertellen. Ik train nog zes dagen per week, ik kom net uit de duinen even wezen hard lopen en veel touwtje springen. Ik ben al zes jaar thuis en ik ben nu 66 jaar. Na het

hangjongeren les gaan geven, boksen, jiu-jitsu, conditietraining. Twee jaar geleden ben ik gevraagd bij sportschool "Budo Gym" te Katwijk om daar les te gaan geven, daar geef ik nu kick-boksen op vrijdagavond van 18.00 uur to 19.00 uur de jeugd en van 19.00 uur tot 20.00 uur de grotere (15 tot 60 jaar). Kom eens langs als je zin hebt en als je durft, je bent van harte welkom. De eerste les is gratis of je komt gewoon een keertje kijken.

Hartelijke groeten van vriend en collega

Aris Binnekade

Duinstraat 63

2225 RB Katwijk

071 4014988

Adres "Budo Gym"

Daliastraat

Molenblok

Katwijk a/d Rijn



BELANGRIJK !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Beste Oud Collega`s

Graag willen wij als bestuur van de PV Leiden jullie iets mededelen. Het blijkt dat voor de collega`s die met de VUT of GEPENSIONEERD zijn geen contributie meer wordt ingehouden via de uitkering`s instantie. Dit kunt u zelf controleren in uw papieren (loonstrookje of afrekening). U bent vanaf die datum niet meer in dienst van Connexxion. Dit houdt in dat wij als PV Leiden geen contributie meer ontvangen van jullie. Men heeft ons hier nooit over ingelicht maar wij zijn hier toevallig achter gekomen. Dit betekent dat u op dat moment ook niet kunt deelnemen aan uitstapjes als zijnde PV lid maar als introducté. Voor vele van u zal dat niet de bedoeling zijn en daarom is onze vraag aan u. Wilt u lid blijven of worden van onze PV Leiden zou u dan zo vriendelijk willen zijn zelf de contributie aan ons over te maken. Wij als bestuur zouden dit zeer op prijs stellen. De jaarlijkse bijdrage is € 42,-. Dit bedrag kunt u overmaken op: (evt. Automatische Incasso) Giro 309060 t.n.v. Ontspannings en Ontwikkelings ver. pers. NZH-ZWN te Leiden -- Handelstraat 17 -- 2324 JK -- Leiden ***Vermeld u a.u.b duidelijk uw gegevens en het jaar waarvoor u betaald zodat wij dit in onze administratie kunnen verwerken.***

Mvg. Bestuur PV Leiden

J.van Egmond (secretaris)





Arozon

Zonwering en rolluiken
Ook voor reparatie en onderhoud



Speciale aanbieding voor mijn collega's (en hun familie) van
ConneXXion

Deze advertentie is in jullie voordeel !!

Profiteer van onze

Speciale Actie

Als ook jij besluit om in dit jaar (2007)
een zonnescherm of rolluik bij ons aan te schaffen,
nemen wij de gehele 19,5% BTW voor onze rekening !

Bijvoorbeeld een **Elektrisch Bedienbaar Zonnescherm**.
(ideaal via een schakelaar in je woonkamer het scherm te
kunnen laten zakken en ophalen) komt daarmee voor jou
al snel enkele **honderden euro's goedkoper** uit dan de
normale prijs die we zouden moeten rekenen !!

Wees de langere levertijd in de zomer voor en
Maak Gewoon Vandaag Nog Een Afspraak

Arozon

**Roel
Uitman**

Zonwering en Rolluiken

Topaaslaan 180, Leiden

06 - 49 900941 of 071 - 5724334

(KvK Leiden: 28109333)





Gaat u verhuizen of zijn er
andere belangrijke wijzigingen ?

U werkt nog, u zit in de (pré)VUT, of u bent
gepensioneerd en u bent lid van de P.V. ?

Laat het ons weten als er wijzigingen zijn !!

Hoe doet u dat ?

U stuurt een kaartje met de oude
en nieuwe gegevens naar het
secretariaat van de vereniging....



Het adres van het secretariaat is:
Connexion P.V. Leiden
Rijnsburgerweg 1 (kastje 165)
2334 BA Leiden

Of E-mail naar: jalovegmond@casema.nl

<http://pvleiden.web-log.nl/>