



Januari / Februari 2015

IN DE KIJKERT



INHOUDE

- 02 Bestuurlijk
- 03 Colofon
- 03 Bestuur & Commissies
- 03 Redactioneel
- 04 Even voorstellen !?
- 04 Prijswinnaars puzzel
- 06 Een vertrouwenspersoon
- 07 Kijk eens om je heen
- 08 Bij de Bruine boon met.....

Voorspoedig



- 10 Martien van Zoen
- 11 S.U.S.T. Fietsagenda
- 12 WK Poule uitstapje
- 14 „IN“ de ziektewet
- 16 Kerstontbijt
- 17 Groeten uit Duitsland
- 19 Onze hobby, de Deutz uit 1964
- 21 Struinen in de duinen
- 23 Puzzel
- 24 Wetenswaardigheden.....
- 25 Sinterklaas
- 27 Opl. Kijk eens om je heen.....
- 27 Bekakt.....
- 28 Goede voornemens
- 30 Huiskamerrestaurant HuizeM



Beste lezers
Laat ik beginnen iedereen namens het bestuur van de PV Leiden een goed en een gezond 2015 toe te wensen. Carpe diem, zoals ik vorig jaar van een bijzonder aardige collega op het hart gedrukt kreeg.... Vorige maand hebben we op 23 december, in samenwerking met het management van Arriva Leiden, weer een Kerstontbijt georganiseerd. Om 3:00 uur 's nachts(!) waren we al aanwezig met de voorbereidingen maar ach, 1 keer per jaar moet kunnen en we vonden het weer erg leuk om te doen. Net als de vorige editie was ook dit Kerstontbijt weer erg druk bezocht, waarvoor dank.... Vorig jaar kregen we als PV bestuur met allerlei (mindere) Arriva regels te maken. Gelukkig hebben we, mede dankzij onze inzet, goede afspraken met elkaar kunnen maken. Als wij niet bij de les waren geweest was bijvoorbeeld de mooie muurschildering (tegen de gemaakte

afspraken in!) met de witroller weggevaagd. Nu heeft kunstschilder Chen, naast de Connexxion-bus, er een mooie Arriva-bus in dezelfde stijl bijgeschilderd in een veld met tulpen. Wij als PV bestuur zien het jaar 2015 dan ook met alle vertrouwen tegemoet en hopen met de nieuwe exploitatiemanager Maarten Gombert op een vruchtbare samenwerking. De activiteitencommissie zal natuurlijk ook komend jaar weer garant staan voor verschillende leuke uitjes. Het is nog ver weg maar ik kan nu alvast verklappen dat er eind van het jaar weer een Kerstmarkt-bezoek op stapel staat.... Nu ik toch de gelegenheid heb wil ik Marcel Schaaïj en Peter van Leeuwen een pluim geven. Marcel heeft de PV-site www.pvleiden.nl weer keurig op orde gebracht. Zoals jullie ongetwijfeld gemerkt hebben is onze glossy "in de Kijkert" sinds een aantal maanden nieuw van opzet en geheel in kleur. Mede dankzij Peter ziet onze glossy er zeer professioneel uit en daar zijn wij als PV bestuur best trots op.

Met vriendelijke groet,
Jos van der Ploeg
Voorzitter PV Leiden

COLOFON

**De „in de Kijkert“ is het tweemaandelijks
clubblad van de P.V. Leiden**

Jaargang 25

Editie: Januari / Februari

Oplage 500 expl.

Redactie: Peter van Leeuwen

Kopijadres: indekijkert@hetnet.nl

of kastje **ROOD 39**

Webpagina: www.pvleiden.nl

Druk: 

Vaste medewerkers:

Nicole Mees -- Henk Koelewijn

Gijs Gravekamp -- Petro v/d Tang

Gerhard Steenhuis

Bestuurlijk: Jos v/d Ploeg

Uw kopij zien we graag tegemoet via

E-mail of gewoon met de hand geschreven

op een papieren briefje in kastje **ROOD 39**

Voor de volgende editie kunt u kopij

inleveren voor(!) 05-03-2015

Bestuur & Commissies

Voorzitter: Jos v/d Ploeg

jos@pvleiden.nl -- 06 38 669862

Vice voorzitter: Koos Vooijs

koos@pvleiden.nl -- 06 55 936460

Secretaris: Jaap van Egmond

jaap@pvleiden.nl -- 06 40 180328

Penningm.: Mart Helfensteyn

mart@pvleiden.nl -- 06 51 983563

Lid van bestuur: William v/d Geer

william@pvleiden.nl -- 06 22 529131

Lid van bestuur: Ton Rijsbergen

06 22 529131

Zeevissen: Cor van Houten

071 3676824

Binnenwatervissen: Cor Zonneveld

06 43 562234

Zaalvoetbal: Johan Kool

06 20 353130

S.U.S.T. de wielierclub van de P.V.

Voorzitter: Koos Vooijs -- 06 55 936460

Secretaris: Cees Stijnman -- 06 51 832919

Penningm.: Cees Frankfort -- 06 28 079045

Redactie

Beste lezer,
laat ik eerst en
vooral beginnen
je de allerbeste
wensen voor het
nieuwe jaar toe te
wensen.....

Waren de vorige
twee edities van
ons clubblad nog

een beetje om uit te puzzelen hoe het
er allemaal het best uit zou zien, het
lijkt er nu toch op dat we dat gevonden
hebben, de lay-out blijft zoals hij nu
is....voorlopig....denk ik....enfin we zien
wel. Het voorbestaan van onze

„GLOSSY“ is, in ieder geval voor dit
jaar veiliggesteld, dat hebben we in
niet geringe mate (zeg maar gerust
helemaal) aan de adverteerders in dit
blad te danken, dus een luid en
duidelijk „DANK U WEL

adverteerders (!)“ lijkt me hier op z'n
plaats. Wat de kopij betreft verandert
er eigenlijk niets, gewoon in kastje
ROOD 39 of via de mail naar:
indekijkert@hetnet.nl.

De omslag heeft misschien (weer)
enige uitleg nodig. Zoals je ziet is het
„gewoon“ de Molen de Valk, niets
bijzonders.... Ware het niet dat een
zware beproeving dit monument te
wachten staat. Vlak naast de molen
komt een ondergrondse garage,
daarvoor wordt eerst een „gaatje“
gegraven van 60 m. x 60 m. x 23 m.
diep..... Met de problemen bij de
aanleg van de tramtunnel in Den Haag
(die geregeld vol water stond en
daardoor de bijnaam zwemtunnel
kreeg) en de aanleg van de noord-
zuidlijn in Amsterdam (waar menig
pand nog de littekens van verzakking
draagt) nog vers in het geheugen, leek
het me wel een goed plan de molen
(nu die nog onbeschadigd is) op de
omslag van onze „GLOSSY“
te zetten.....je weet tenslotte,
maar nooit.....





Met dat verzoek kwam Nicole Mees. Zij is immers de contactpersoon van de redactie van Arrivaria voor onze vestiging. Een paar regels was alles wat

er gevraagd werd, dus ik schreef een verhaaltje over mezelf, dat je kunt lezen in het JubelBlad van Arriva. Kennelijk was niet iedereen het met mijn tekst eens, er werd in ieder geval gecensureerd. De regel; **Helaas is het budget van onze PV (met de komst van Arriva) nogal bekort....** kon volgens de redactie van de Arrivaria echt niet, „een sneer naar Arriva en dat is natuurlijk niet de bedoeling in een personeelsblad, we houden het graag positief“. En wees nou eerlijk, ze hebben natuurlijk gewoon gelijk..... We hebben hier immers niets te klagen....klaag dan ook niet !



De oplossing van de puzzel uit de vorige „in de Kijkert“ is:
„**Magnetron**“

Eerste prijs €: 10,-

Tweede prijs €: 7,50

Derde prijs €: 5,-

Van harte gefeliciteerd met de gewonnen prijs.....

In deze editie staat de puzzel op pagina 23

Natasja Broers

M. v/d Eijnden

Arno Toussaint

Meld je NU aan als lid van onze P.V.

Weet je dat de “in de Kijkert” ook op de PV site te vinden is !?

www.pvleiden.nl





Café - Restaurant de Bruine Boon

Stationsweg 1 - 2312 AS - Leiden

www.debruineboon.nl



DTP: de Zwooger

Een vertrouwenspersoon

Bij een luisterende oor kun je jouw verhaal kwijt. Loop je met iets rond waar je moeilijk met anderen over kunt praten, dan kan een luisterend oor je helpen. Het luchten van je hart kan een enorme opluchting zijn. Door alleen maar je verhaal te vertellen aan een hulpverlener en menselijke luisteraar, deel je jouw verhaal en wordt de last lichter. Bij een luisterende oor kan dit, waarbij er onvoorwaardelijke aandacht is voor jou als persoon, voor je verhaal, probleem of geheim. Er is geen oordeel over wat je vertelt, alleen aandacht en acceptatie voor hoe het is. Als je het ZELF wilt, kan ik samen met je kijken hoe, jouw verhaal een plaats te geven. Hoe er mee om te gaan of eventueel te kijken hoe je er verandering in aan kan brengen. Betrouwbaarheid en vertrouwen staat hoog in het vaandel. Niets van wat besproken wordt, wordt aan derden verteld of genoteerd. Je hoeft niet eens te vertellen wie je bent als je dat niet wilt door telefonisch contact te zoeken er is een locatie die je prettig vindt op de vestiging Leiden waar je de luisteraar ontmoet. Soms heb je in een uur je hart gelucht, een andere keer zijn er meer gesprekken nodig, jij bepaalt wat goed voor je is. Kom, laat me de last met je delen, je verhaal een plek geven en, als je wilt, de zaken weer op een rijtje zetten. Gegarandeerd dat het je oplucht en je daarna een stuk beter voelt en weer prettig achter het stuur kruipt. Geheimen bewaren kost energie, veel energie. Je draagt het steeds bij je, op de gekste momenten moet je er weer aan denken. Soms denk je dat je er gek van wordt. Veel mensen gaan, soms letterlijk, gebukt onder de zwaarte van een geheim. Het delen van een geheim met een ander lucht op. Het brengt verlichting, er komt weer ruimte in het gemoed en in het hoofd. Maar ja, een geheim is niet voor niets een geheim, het kan eigenlijk aan niemand anders toevertrouwd worden. Daarom is er dit initiatief om een vertrouwenspersoon beschikbaar te

maken. Een persoon die luistert en er verder het zwijgen toe doet. Geen oordeel heeft. Het is zoals het is. Die je, als je daar prijs op stelt, helpt hoe het geheim een betere plek te geven. Hoe er in de toekomst mee om te gaan. Een persoon die je geheim bewaart, zodat je de last ervan niet meer alleen hoeft te dragen. De ervaring leert dat het luchten van je gemoed, het uiten van emoties goed is voor je gezondheid. Veel mensen hebben niemand in hun omgeving bij wie ze hun verhaal kwijt kunnen. Of niemand die ze helemaal kunnen vertrouwen, omdat iedereen vaak een belang in de situatie heeft op één of andere manier. Daarvoor is de vertrouwenspersoon in het leven geroepen. Iemand bij wie je jouw verhaal kwijt kunt, gewoon, zonder voorwaarden vooraf. Met wie je elke emotie kunt delen. Iemand die er in getraind is om goed te luisteren, zelfs soms naar dat wat niet gezegd wordt. Iemand die geen oordeel heeft over hetgeen aan de orde komt, nu niet, nooit !! Slechts luistert en, indien door de betrokkene gewenst, meedenkt over een passend vervolg. Iemand die echt aandacht geeft aan jouw verhaal !

Wie is die persoon ?

Mijn naam is:

Cees Hogewoning

Tel. 06 12 955500

Gecertificeerd

Pastoraal en

Psychosociaal

Therapeutisch

Werker en

hulpverlener

Ruime ervaring in

veel voorkomende

situaties op gebied

van relaties en

persoonlijke

dilemma's

Werkzaam bij Arriva

als chauffeur en vrijwilliger bij diverse instanties.





Kijk eens om je heen

Veel van deze dingen kom je overal tegen en dan in diverse vormen. Waar deze foto genomen is lees je verder in deze „in de Kijkert“.

Veel succes
Henk Koelewijn



Voorspoedig

2015



Service & Kwaliteit in één boeket

Frank's Bloemenshop



Lange Mare 70 -- 2312 GS -- Leiden

Tel.: 071 5134190 -- Mob.: 06 53 133072

Brasserij de Bruine Boon met... Bij



Tijn Scholtze



zijn de zonnnetjes in mijn leven zegt hij stralend, mooi hé.... Na de middelbare school, waar hij de opleiding

Dit keer ben ik in de Bruine Boon beland met Tijn Scholtze die ik onder het genot van een lekker bakkie voor jullie eens aan de tand ga voelen. Als muzikliefhebber met een erg brede smaak dacht ik, jullie razende reporter, op dezelfde lijn te zitten als Tijn maar niets is minder waar. Tijn heeft in een aantal bands gespeeld, benieuwd welke dat zijn en in welk genre? Straks kom ik daar natuurlijk uitgebreid op terug, eerst zal ik Tijn eens fatsoenlijk voorstellen. Hij zag het levenslicht op 7 december 1981 in Den Haag, en woont tegenwoordig samen met zijn vriendin Dionne in Voorburg. De verhuizing naar Voorburg noemt Tijn rampzalig, alles wat er maar mis kon gaan ging dan ook mis. "Gelukkig hebben we nu alles op de rit, we zijn nu zelfs met de laatste lootjes bezig om het huis van de woningbouwvereniging te kopen...." De geboorte van dochter Evelyn heeft Tijn na een iets mindere periode weer zin in zijn leven gegeven. Evelyn en Dionne

administratief op het VBO heeft gedaan, heeft Tijn 7 jaar op straat gezworven als postbode.... Omdat er bij de post geen toekomst was heeft Tijn daarna nog een aantal jaar bij de beveiliging op Schiphol gewerkt. Op een gegeven moment had hij het ook wel gezien in de beveiliging en heeft toen zijn grote droom uit zijn jeugd waargemaakt: buschauffeur worden. In september 2009 is Tijn bij ons op de Leidse vestiging aan de slag gegaan waar hij het prima naar zijn zin heeft. De langere lijnen 186/187 hebben zijn voorkeur en natuurlijk ook lijn 45 vooral als hij door Voorburg en Den Haag rijdt. Maar een stadsdienst in Leiden op z'n tijd vindt hij ook niet erg, als het maar niet te vaak is laat hij wel even weten.... Tijn komt uit een echte muzikale familie en vooral door zijn opa en vader is bij hem de liefde voor muziek ontstaan. Rond zijn 8e jaar is hij via de Jeugddrumband Scouting Den Haag met de snaredrum in aanraking gekomen. "In die tijd hebben we zelfs meegedaan aan het Wereld Muziek Concours in Kerkrade laat Tijn mij trots weten". "Ik bedenk mij nu ook opeens weer dat we met de Jeugddrumband ook een keer op het Binnenhof in Den Haag hebben opgetreden, best indrukwekkend zegt

hij....“Een vervelende schouderblessure gooide roet in het eten en was de oorzaak dat hij met de snaredrum moest stoppen. Maar op de middelbare school is hij tijdens de muzieklessen opnieuw gevallen voor het drummen, nu op een drumstel. In de pauze ging Tijn regelmatig uit z'n pannetje op het drumstel dat in het drumlokaal stond. In de flo waarin hij soms verkeerde vergat hij nogal eens de tijd zodat hij de volgende les miste.... Met Phil Collins (drummer van Genesis) als grote voorbeeld is Tijn drumlessen gaan volgen bij de drumschool van Cesar Zuiderwijk (drummer Golden Earring). Maar drummen was niet genoeg voor Tijn, rond z'n 20e jaar heeft hij voor € 150,- een tweedehands gitaar + gitaarversterker gekocht en zichzelf gitaarspelen aangeleerd, knap hoor!! Dan nu de bands waarin Tijn heeft gespeeld.... Nadat hij zijn eigen Gothic Metal band Frozen Leaves had opgericht is hij (toen die band ter ziele ging) in 2007 als drummer bij Conteched gaan spelen. In Conteched heeft Tijn zich 4 jaar kunnen uitleven met Industrial Metal. Nadat die band uit elkaar viel is Tijn via een muzikantenbank op internet in contact gekomen met zangeres Dionne die muzikanten zocht voor haar Metal-core/Death-core band Death in Technicolor. En jawel hoor, deze Dionne is



dezelfde als de Dionne waar Tijn nu mee samen woont.... „De muzikale klik was er direct aldus Tijn en later is ook de liefde-vonk overgeslagen....“

Tijn schrijft zelf de muziek, Dionne en de andere vocalist zijn in Death in Technicolor de tekstschrijvers. Perfectionistisch als hij is „eist“ Tijn van de andere bandleden dat de muziek perfect moet klinken precies zoals hij het wil. Door de bandleden heeft hem dit, de niet echt vleierende, bijnaam „Tijn de Nazi-kaptein“ opgeleverd.... Een gevalletje Death-core humor zullen we maar denken. Zowel Tijn als Dionne zijn fervente zombie en horror fans en de TV serie The Walking Dead slaan ze dan ook niet over. Trouwens ook de echte horrorfilms zoals de Evil Dead trilogie zijn niet te versmaden, het kan ons niet bloederig genoeg zijn zegt hij.... Ook The Shining en de remake van Carrie zijn wel vermakelijk hoor ik Tijn zeggen, mmmm Nou, geef mijn portie maar aan Fikkie.... van Tijn's "duistere kant" weet ik nu wel genoeg. Ik wil nu wel eens weten of Tijn ook antwoorden heeft op de

10 lastige vragen....

Mijn grootste zonde is:

Ik ben nogal een emotionele eter en hou nogal van snoepen en van lekkere dingen eten. Samen languit op de bank, filmpje kijken en een pizza eten mijn favoriete junkfood....

Wie zou je wel eens willen ontmoeten?

Als het kon zou ik Jezus Christus wel eens willen spreken en hem dan vragen wat hij van onze moderne tijd vind. Alle oorlogen en conflicten worden goedgepraat onder het mom van het geloof....

Waar heb je een hekel aan?

Aan achterbaksheid en arrogantie, mensen die zich hoger opstellen dan jou, verschrikkelijk toch?

Als je morgen op het vliegtuig mag stappen, waar ga je dan heen?

Om de vele vooroordelen uit te kunnen sluiten zou ik dan naar Amerika gaan. Amerika is iedere dag zowel positief als negatief in het nieuws en ik ben best benieuwd hoe het daar echt is.

In welk tijdperk had je willen leven?

Hoewel ik nu in de huidige tijd best tevreden ben kies ik voor de jaren 80 van de vorige eeuw. In mijn herinnering was het beter dan nu en dan vooral de muziek uit die zelfde jaren 80....

Mijn grootste ergernis in het verkeer is:

Uiteraard zijn dat de fietsers en bromfietzers in Leiden. Het lijkt wel of ze denken dat ze onsterfelijk zijn maar wij zijn vaak diegene die voor ze denken.... Nu ik zelf vader ben let ik ook meer op ouders met kleine kinderen op de fiets, wat je dan af en toe ziet gebeuren....

Wat was je leukste schoolles en waarom?

Uit bovenstaand verhaal weet je dat ik nogal muziek-minded was en nog steeds ben. Het waren dus de muzieklessen die ik altijd leuk vond en ik kreeg er bijna altijd een 10 voor....

Mijn favoriete klus in het huishouden is:

Dat is stofzuigen, als control-freak ben ik er zelfs een gaan kopen die echt naar

mijn zin was.

Wat zou je doen met een miljoen?

Ten eerste een leuk nieuw autootje kopen, met een Ford Fiesta ben ik al meer dan tevreden want die is groot genoeg voor ons. Ik leg natuurlijk genoeg geld opzij voor Evelyn en zorgen dat Dionne haar rijbewijs haalt. Van het geld wat er overblijft kunnen we het de rest van ons leven goed hebben.

Wie zet je op een voetstuk?

Dat is natuurlijk Dionne, ze is mijn steun en toeverlaat. Ik weet bijna wel zeker dat ik er niet zo bij zou zitten zonder haar. Dat ze het ondanks al mijn nukken met mij volhoudt zegt genoeg....

Nu weten jullie iets meer van Tijn én van zijn muzikale talenten....

Jos van der Ploeg



Martien van Zoen

Op 3 december 2014 is onze oud collega Martien van Zoen op 68 jarige leeftijd overleden. Martien heeft maar kort van zijn pensioen kunnen genieten. Levensgenieter, bourgondiër, gezelligheidsmens, muziekliefhebber, alles was hem op het lijf geschreven. PV uitjes, BBQ-feestjes, of recepties als het maar enigszins kon was Martien van de partij, we zullen hem missen. We wensen zijn vrouw Ellie, zijn kinderen en kleinkinderen dan ook alle sterkte toe om dit verlies te dragen.

Jos van der Ploeg
Namens het bestuur van PV Leiden



S.U.S.T. Fietsagenda

tfc SUST heeft op 5 januari 2015 haar jaarlijkse ledenvergadering gehouden. Een kort verslag daarvan. Bestuurslid Jan Kraakman is op nieuw gekozen, dus bestaat het bestuur uit de volgende personen: Voorzitter: Koos Vooijs, Penningmeester: Cees Frankfort, Secretaris: Cees Stijnman, bestuurslid: Koos Janson, bestuurslid Jan Kraakman.



De kascontrolecommissie bestaat uit Casper Bakker en Piet Hoogendijk. Dit wat het bestuurlijke van de vereniging

betreft. Nu het programma, we starten op 3 maart met de kaasroute, 17 maart Koos Janson toer, 31 maart de Rotte al deze ritten starten om 10:00 uur. 14 april gaan we de bollenvelden bekijken vertrek 10:00 uur. 28 april gaan we naar Schoonhoven dan gaan we om 9:30 uur weg. 12 starten we om 9:30 uur voor een rondje De Meije. 26 mei gaan we om 9:00 uur weg voor de 125 km van de 11 dorpenroute. 7 - 8 - 9 juni fietsen we vanuit de garage de Drie daagse waar heen weten we op dit moment nog niet (er gaat een tassen auto mee). 23 juni naar Hoek van Holland we laten het van de dag afhangen (en de stemming van de leden) of we ook die dag nog over de Maasvlakte gaan 9:30 uur. 7 juli is voor een rondje Velzen 9:30 uur. 21 juli fietsen we naar het Amsterdamse bos 9:30 uur. 4 augustus bakt Koos de Vis 9:30 uur. 18 augustus Lek route 9:30 uur. 31 augustus + 1 september fietsen we de 2 daagse 11 naderen inlichtingen volgen nog. 15

september rijden we de Piet Hoogendijk toer 9:30 uur. 29 september fietsen we naar Zandvoort 9:30 uur. Op 13 oktober sluiten we af met een rondje Zoetermeer 10:00 uur. De feestavond staat gepland op 9 november en op 4 januari is gereserveerd voor de jaarlijkse ledenvergadering. Nu een vraagje aan de leden om voor 1 maart de contributie over

te maken op rekening NL 33 INGB 0007557375 t.n.v. tfc SUST - Leiden. Een fijn fiets seizoen 2015.



Cees Stijnman

WK Poule uitstapje naar Heerenveen

Niets vermoedend loop ik in de dierentuin bij Kerkrade als mijn telefoon trilt. Ik pak mijn telefoon en zie een bericht van mijn neef Johan (Kool), wat begint met: "Hoi Erik, Hoe is het er mee?". Oh, oh, vergeet ik iets, een verjaardag, afspraak, etc. Ik zucht een keer diep en denk: "Wat zou ik vergeten zijn?" Ik kan het mij niet herinneren, volgens mij niets! Dan volgt een 2e bericht. "Weet je nog die WK Poule die je ingevuld hebt?" Angstvallig typ ik: "Ja, wat is daarmee?" Dan volgen kort na elkaar het 3e en 4e bericht, "Je hebt zeker de standen niet bekeken hè!", "Je bent 2e geworden". Huh, oh, dat is niet wat ik verwachtte. Een grijns van oor tot oor verschijnt. Dat is grappig, normaal wordt ik 4e, als er 3 prijzen zijn en 11e als er 10 zijn. Johan legt mij uit dat de prijs een weekend Heerenveen is met daarbij een Wedstrijd van sc Heerenveen, in de Skybox van Arriva en een etentje met de CEO Arriva, Anne Hettinga. We proberen dan ook zorgvuldig een datum te plannen. Als geboren Utrechter ben ik een groot FC-Utrecht fan, dus lijkt het mij erg leuk om naar sc Heerenveen – FC-Utrecht te gaan. Helaas bleek dit voor mij niet haalbaar, omdat deze gespeeld werd op 30 augustus, toen ik nog op vakantie was. Dus opnieuw plannen. Tegenwoordig woon ik, samen met mijn vriendin (Ingrid), in Eindhoven, dus zeg ik: Sc Heerenveen – PSV dan. Ook deze blijkt in het begin van het seizoen te zijn en al niet meer beschikbaar te zijn. Sc Heerenveen – Cambuur dan? Een luidt gelach volgt. Daar kom je echt niet tussen? Uiteindelijk zeg ik tegen Jos van der Ploeg (die inmiddels het regelen van de wedstrijd

overgenomen heeft) "Doe maar een leuke pot, maakt niet uit welke. Ik hoor het wel." En nog geen dag later hoor ik dat ik op 8-11-2014 naar sc Heerenveen – Go Ahead Eagles ga. Uh... Hmm... Uh... Tja, dat kan een leuke pot worden! Op 6 november hoor ik tijdens het sporten dat één van de lijnrechters van deze wedstrijd een bekende van mij is, dat maakt het in ieder geval al leuk om naar deze pot te mogen gaan. Na wat contact op 7 november met Jos en Petra Joustra, vertrekken we op 8 november 2014 om een uur of 1 richting Heerenveen. Ingrid (die graag Friesland eens zou willen zien, maar op dat moment zes en een halve maand zwanger is, niet van voetbal houdt en (net als ik) niets van bussen noch Arriva weet) ziet op tegen de lange autoriteit die we gaan maken. Mede door een tussenstop bij onze vrienden van de grote gele M. maar ook door het natuurschoon en mooie landschappen, roofvogels met prooien in bek of klauwen en een tweetal Herten die rustig langs de kant van de weg staan te grazen, lijkt de reis veel korter te duren dan deze eigenlijk heeft geduurd. Het is 15:30 uur als we in Heerenveen bij het Hajé Hotel aan komen. We zetten onze spullen in de kamer, kijken wat rond in het hotel en na wat quality time om onszelf wat op te frissen gaan we richten Hotel/Restaurant Tjaarda. Wanneer wij net arriveren, arriveert ook de Arriva CEO Anne Hettinga, die ons vertelt dat de keuze op dit restaurant gevallen is, omdat de spelers van de tegenpartijen hier vaak verblijven en hun diner voor de wedstrijd 12 nuttigen. Dat geeft vaak een extra tint

aan de wedstrijd. Helaas blijkt GO Ahead Eagles niet in dit hotel te verblijven. Door de verschillende interesses van dhr. Hettinga en ons, en wij die ook nog eens niets van bussen weten, gingen de verhaallijnen meerdere kanten op en hebben we best leuke gesprekken kunnen voeren over onder andere opvouwbare douchecabines, kinderdagverblijven, voetbal en administraties. De tijd verstreek hierdoor snel, waardoor er, mede door het vroege begin van de wedstrijd, geen ruimte meer voor een nagerecht was, wat wij allen wel jammer vonden. Eenmaal bij het stadion aangekomen komen er herinneringen naar boven. Toen mijn vader vroeger voetbalscheidsrechter was, ging ik als



klein jongetje altijd met hem mee. Hij floot wel eens vlakbij het Abe Lenstra stadion en ik vond het prachtig als we dan langs zo'n enorm groot stadion reden. In de Skybox aangekomen voelen wij ons al snel thuis. Nee, niet vanwege de drank die er in overvloed is of het Chinees Buffet waar we nog aan kunnen deelnemen, maar door de huislijke/bruin café achtige sfeer die de box en de gastvrouw uitstralen. Na een korte introductie van dhr. Hettinga worden we al snel door andere gasten aangesproken en volgen gezellige gesprekken. Zo'n 10 minuten voor de wedstrijd begint geeft de gastvrouw aan dat het traditie is de tussenstand en eindstand te raden. Heb je beiden goed, dan win je een Badjas van sc Heerenveen. We geven allen een stand door, waarbij maar weinig mensen Heerenveen op verlies hebben. Eén ervan is Ingrid met tussenstand 0-1 en eindstand 1-2. Mocht niemand de standen

goed raden, wordt de badjas verloot onder de aanwezigen. Juist omdat het van beide kanten geen hoogstaande wedstrijd was, werd het een leuke wedstrijd, waarbij (ik moet toegeven) sc Heerenveen beter speelde, maar na 22 minuten Go Ahead het netje doet bollen. In de rust zijn wij getuigen van de enige echte prijsuitreiking van de Arriva sjoelcompetitie. Onder het motto „Arriva in beweging“, was het de bedoeling chauffeurs meer te laten bewegen door het uitoefenen van een sport. Hieruit is de sjoel competitie tot stand gekomen. Na de rust valt in de 68e minuut de 0-2. Doordat in de 78e minuut de 1-2 mooi binnen wordt geschoten, vindt Ingrid voetbal ineens heeeel interessant worden. Blijft de Eindstand zo, dan neemt zij toch een badjas mee, die zij absoluut aan haar vader had gegeven. Die is namelijk PSV Supporter! Helaas voor Ingrid maar gelukkig voor Heerenveen weten zij in de 89e minuut toch nog een punt in eigen huis te behouden. De badjas werd verloot en gewonnen door iemand uit Deventer (de schoonvader van een aanwezige Arriva medewerker) die supporter is van Go Ahead Eagles! Niet al te lange tijd later zijn we terug gereden naar het hotel. Moe en met erg leuke ervaringen rijker. De volgende morgen hebben we in het hotel genoten van het heerlijke ontbijt wat in buffetvorm voor ons klaar stond. Vervolgens hebben we onze spullen weer ingepakt en zijn we rond 11:00 uur vertrokken om een rondrit te maken in Zuid-West Friesland (Sint-Nicolaasga, Langweer, Woudsend, Balk, Sloten Sint-Nicolaasga). Via het Tjeukemeer en Lemmer hebben we Friesland verlaten. Als laatste hebben we nog Paling gegeten bij de tussenstop in Harderwijk en hebben we nog een pondje meegenomen voor later. Zoals jullie hebben kunnen lezen hebben wij een heerlijk weekend gehad in Heerenveen. Graag willen wij dan ook iedereen bedanken die dit weekend mogelijk hebben gemaakt!

Erik Visch en
Ingrid Boudewijns

„IN“ de ziektewet (UWV dagen)

Soms, heel soms, droom ik er van, zeg maar, dat ik het wel 's relaxt zou vinden, denk ik, om eens lekker in de ziektewet te zitten. Weet je, geen enge ziekte of zo, maar wel zo dat ik ff niks kan. Zodat ik ff niet naar m'n verder best wel leuke werk mag en ook thuis gewoon niks! Geen gras maaien, geen boodschapjes, geen hond uitlaten, geen zolder opruimen, geen plintje verven. Gewoon helemaal niks. Alleen een beetje laptoppen aan tafel, een goed boek in de makkelijke stoel, beetje zappen op de bank en als ik dat zat ben gewoon nog wat uitrusten in bed. En uiteraard verwend worden met hapje en sapje op z'n tijd, een beetje warme belangstelling en verder met rust gelaten worden. En ohw, dat zou ik bijna vergeten, het mag natuurlijk niet zo zeer doen want pijn, dat ligt een beetje gevoelig. En eigenlijk dacht ik aan een simpele botbreuk, bij voorkeur één van mijn ledematen. Alhoewel zes weken gips wel meteen weer erg lang duurt voor iemand met mijn temperament. Best wel moeilijk kiezen dus! Gelukkig bepaalde de natuur wanneer het gebeurde en wat het werd. En het was geen botbreuk. Begin oktober tijdens een flinke wandeling in de Ardennen, vlak bij Remouchamps, begon de lichte uitstulping links van het midden bij mijn onderbuik, steeds verder uit te zakken. Het laatste anderhalve uur van deze trip heb ik, terwijl ik nog liep te genieten van het uitzicht, als een Al Bundy met één hand in m'n kruis gelopen om de boel te ondersteunen. Loopt niet echt handig, zeg maar! Ik had zelf de liesbreuk al herkend omdat ik ongeveer acht jaar eerder rechts van hetzelfde euvel was afgeholpen. En ik dacht zelfs toen ik puffend en steunend de heuvel afdaalde nog, „yes, de 2/3 weken quality time komen er aan!“ De verwijzing naar het ziekenhuis had ik al snel van de huisarts. De diagnose door de chirurg in 't DIAC was ook in 20 seconden gedaan. Later nog eens terug geweest voor een goed gesprek over mijn gezondheid, medicijn gebruik en welke anesthesie.

Nou ben ik verder zo gezond als dat een buschauffeur die af en toe een paracetamolletje neemt maar kan zijn en de „spinale anesthesie“, soms ruggenprik genoemd, was in de aanbieding en de ingreep werd gepland. Ondertussen werden de uitlaat rondjes met de honden steeds korter en het hobbelen in de bus steeds hinderlijker, m.n. in de Hybride. Zucht!!! Uitstellen tot de feestdagen was helaas geen optie meer! Op 10 november om 10:30 uur ging ik geholpen worden. Dus om 8:30 uur, brood nuchter, iets dat vreselijk moeilijk is voor mij, gemeld bij de hoofdingang. En wat er dan gebeurd is echt bijzonder, nog klantvriendelijker dan bij de McDonalds. Skytrax doet ieder jaar onderzoek naar o.a. de klantvriendelijkheid van het cabine personeel bij de verschillende vliegmaatschappijen. En reikt dan een „Award“ uit aan de beste, maar ik denk dat als het DIAC zou gaan vliegen dat ze die „Award“ die Singapore Airlines FirstClass al jaren met glans heeft gewonnen, gaat overnemen. Echt iedereen verwelkomde me met een glimlach en zodra ik zei hoe ik heet en hoe laat ik geboren ben, wisten ze waarvoor ik kwam en welke kant ik op moest in het doolhof. Automatisch gaan deuren open en komen de juiste mensen in de juiste volgorde, allemaal even vriendelijk en glimlachend op me af en eindig ik op een stoel naast het toegewezen multi verstelbare bed met het verzoek daar straks, een beetje bloot, in te gaan liggen. Radio, TV, kastje voor handbagage, zuurstof aansluiting en een bel voor als ik nog meer service wil. Een uurtje later werd ik met bed en al van de zaal af gereden met een gezellige babbel onderweg. Gestript en versuft op de afdeling anesthesie half verlamd en gevoelloos van een infuus voorzien. En er werd met een viltstift een pijn in m'n lies getekend om zeker te weten dat ze de goeie kant zouden opensnijden. Dan, hup, naar de OK. Binnen een half uur, open/dicht voorzien van een ingenaaid

kunststof matje met levenslange garantie ter ondersteuning van de zwakke plek, naar de uitslaapkamer gereden. Daar hielden ze, nog steeds glimlachend, hartslag, bloeddruk en ademhaling nog even scherp in de gaten. En toen alles het naar wens bleef doen werd ik terug gesjeesd naar de zaal waar m'n slippers en onderbroek nog op me lagen te wachten. Om 12:15 uur was ik dus weer terug en kreeg eindelijk ontbijt. Cup-a-Soup er bij en ik was weer het ventje. Dat wil zeggen, boven de gordel. Daaronder was nog niet van mij. En ik zou pas naar huis mogen als ik met m'n billen kon knijpen en zelfstandig afwateren. Dus ik heb heel relaxt een paar uur liggen lezen. Kopje koffie met een speculaasje er bij, wie doet je wat. Even na drieën kwam het thuisfront kijken of er al wat te lachen viel en of ze me al weg konden dragen. Dus ik sprong onder toezicht van de zoveelste glimlach, zonder om te vallen, vanuit m'n operatiehemd in m'n joggingbroek en slippers, deed een plasje, gaf een handje en werd door zoonlief met harde hand in een rolstoel naar de uitgang geracet en de auto in gelepeld. Gelukkig had ik voor de ingreep al een overdosis pijnstillers geslikt en daardoor had ik niet zo'n last van de putdeksels en verkeersdrempels onderweg. Zo! Het grote relaxen kon beginnen. Niet hoesten, niet lachen, niet persen, niet bukken, niet rekken, niet draaien en niet wippen! Eigenlijk helemaal nog niet leuk zo. Voor vijf dagen pijnstillende ontstekingsremmers mee gekregen. Zelf aan te vullen met een handje paracetamol. Overdag wakker en 's nachts niet slapen. Stoel, tafel, bank, bed. Boek, puzzel, laptop, t.v.! De tijd kroop en drie weken later was het pas

donderdag.
„Schat, kan ik wat doen?“
„Nee hoor, blijf maar lekker zitten!“
Grrrrrrrrr...!!!
Maar ik moest toch die muren

ontwijken, dus af en toe een rondje tuin, van 5 bij 8 meter. Vrijdag's de honden uitgelaten tot het begin van de straat, ik woon op nummer 1. En zo weer langzaam opgebouwd. Elke dag een putdeksel verder. De tweede week ging het beteren al sneller en na veertien dagen vonden ze in het ziekenhuis dat het er goed uitzag en ben ik voor 50% weer gaan werken om te ervaren welke invloed het comfort van de Hybride had. Mwa! Op de fiets naar m'n werk was nog wat optimistisch maar verder ging het naar verwachting en dus wel goed. Toen nog een ATV week waar in m.n. het wandelen weer heb opgevoerd. Dinsdags zelf met eerder genoemde zoonlief zo'n 4.5 uur door de Amsterdamse waterleidingduinen gestruind. Yes, ik zit weer op schema. Ik mag en kan weer gewoon doen. Nou ja, gewoon!!! Ik heb ook al heel lang wisselend last van m'n arm en de huisarts heeft dat gedefinieerd als „golfarm“!!! Maar daar ga ik mooi niet mee thuis zitten. Ja doeoeeoi!
Ik besef dat dit absoluut niet eerlijk is tegenover onze medemens die wel eens lekker "UIT" de ziektewet zou willen. Met een beetje Google'n ontdek ik dat het ziekte verzuim in Nederland afgelopen jaar 3.7% was, dat is ongeveer 625 duizend mensen. Daar komen nog 4.7% duurzaam arbeidsongeschikten bij, ongeveer 820 duizend mensen. Daarbij zijn dus geen kinderen, scholieren, werkelozen en gepensioneerden mee geteld die, om wat voor reden dan ook, (ff) beperkt zijn. En ik denk dat de meesten van die 1445 duizend mensen helemaal niet zo blij zijn met ff niks hoeven en ff niks kunnen. Dus hierbij bied ik mijn excuses aan aan al die mensen die....., maar tja,..... dromen hè! Voorlopig ben ik er wel ff van genezen en wens verder dan ook iedereen veel werkbare dagen en een gezond pensioen.

Groetjes, Petro



Voorspoedig

2015

Kerstontbijt 2014

Dinsdag 23 december was de dag die de P.V. Leiden had uitgekozen voor het kerstontbijt. De achterliggende gedachte was dat zoveel mogelijk chauffeurs er gebruik van konden maken. Het was een kort nachtje voor het bestuur van de PV Leiden, na 's avonds alles al klaar gezet te hebben waren de heren om 03:00 uur in de nacht weer present om de laatste plooiën glad te strijken voor het kerstontbijt. Ik zelf was hiervoor ook een half uurtje eerder opgestaan, daarom kwam ik al om 04:50 uur de garage binnen fietsen waar mij de heerlijke geur



van de door (Koos Vooijs, Chapeau! voor Koos) gebakken eieren mij tegemoet kwamen. Toen ik binnen kwam zag ik een gezellige entourage waarbij de collega's

aan twee lange tafels in sfeerverlichting al het lekkers aan het verorberen waren. Van croissants tot aan diverse broodjes, verschillend beleg, gekookte eieren tot aan de eerder genoemde gebakken eieren, koffie en jus de orange, kortom alles aanwezig en zeer uitgebreid. De mannen Jaap van Egmond, Jos van de Ploeg en William van de Geer zorgden ervoor dat alles gladjes verliep, Chapeau! voor deze mannen. Ik heb alleen kerstvrouw Nicole gemist maar die moest helaas zelf al vroeg opstappen. Ik wil de P.V. Leiden hartelijk danken voor deze gezellige zeer geslaagde traditie die hopelijk nog vele jaren wordt voortgezet !!

Rob van den Brink



Groeten uit Duitsland

Soms zit het mee en soms zit het tegen zeggen we wel eens, nou deze keer zit het ff flink tegen in huize De Valkenhof! Drie maanden geleden is Else van Cees gevallen, twee keer kort na elkaar. Natuurlijk kennen we het verhaal van die ezel en die steen, maar ja, zo gaat dat wel eens met paarden. Op het eerste gezicht was er niets gebroken alleen haar vingerkootje gekneusd. Maar half november staat ze op vanachter haar pc en wilde zich wegdraaien en.....pats, stond ze gillend naast de stoel. Zo'n pijn dat nauwelijks te verdragen was en kon zich niet meer bewegen of op haar rechter been staan! Gelukkig was ik thuis, ik dacht ze heeft een zenuwbeklemming of zoiets. Eerst maar ff afwachten of het wilde zakken, maar daar was geen sprake van dus toen voor- en omzichtig in haar bureaustoel gezet en zo naar de slaapkamer gereden. Ik dacht als ze in bed ligt dan zal de pijn wel zakken. Maar na een kwartier was er nog niets veranderd dus belde ik de huisarts, antwoordapparaat met een nummer voor noodgevallen. Die gebeld, antwoordapparaat, ik kon mijn naam en nummer inspreken dan zouden ze terug bellen. Inderdaad na een kwartiertje belde de noodarts terug en die zei nadat hij mijn verhaal had aangehoord dat dit een typisch geval van bandscheibeforval is en dat ik naar Sandebusch, het ziekenhuis moest gaan want die waren daar in gespecialiseerd. Dus ik de beste man verteld dat ik haar met veel pijn en moeite in bed had weten te krijgen maar dat eruit halen echt onmogelijk was en al helemaal niet in mijn auto naar het ziekenhuis kon vervoeren. Nou, dan moest ik maar 112 bellen dan kwam er een ziekenauto! Zo gezegd zo gedaan en met een uur lag ze dus in het genoemde hospitaal in Sande, een goed half uur rijden. Daar werd aan haar voeten getrokken en geduwd met veel pijn tot gevolg natuurlijk, direct infuus en pijnstillers aangesloten. Ook een CT scan gemaakt en daaruit bleek inderdaad

dat ze een acute hernia had. Pffff, het advies van de arts was om direct te opereren daar de tussenwervelschijf haar zenuwbaan dichtdrukte en als dit langdurig zo blijft is de kans op blijvende invaliditeit groot. Dus na het invullen van diverse formulieren die ze moest ondertekenen kon ik naar huis om spullen voor een paar dagen opname te halen. Het was inmiddels pikdonker geworden en heb een kwartier naar de auto moeten zoeken omdat ik totaal onbekend ben daar. Maar goed, eer ik weer terug was en alles had geregeld was het half twaalf 's nachts. De andere morgen natuurlijk raad schaffen want ze zou met vijf dagen weer naar huis komen en dan moest er hulp zijn want ze mag voorlopig niets doen, als ze al mobiel zou zijn. Gelukkig werkte Nanneke super mee en werd ik mijn eerstvolgende werkblok vrij gemaakt en daar aansluitend had ik toevallig al vakantie geregeld i.v.m. mijn verjaardag en Sinterklaas. Dus dat kwam nu mooi uit zodat ik bijna een maand thuis was om alles gewoon door te kunnen laten gaan. Gelukkig is de operatie goed verlopen en kwam ze na vijf dagen gewoon met mij in de auto mee naar huis en met goede adviezen en fysiotherapie gaat ze momenteel heel goed vooruit. Tillen is voorlopig van de baan en moet ze erop toezien dat ze gevarieerd blijft bewegen, niet te lang zit en op de juiste wijze bukt. Jammer genoeg hoorde ze na haar ziekteverzuim dat de winkel waar ze af en toe werkte niet zo goed draaide en moest bezuinigen, dus ze werd bedankt voor haar zorgen maar hier eindigt het dienstverband. Dus ja, het zat nu even goed tegen. Groetjes uit Duitsland van Gijs en Else.





SATON OPTIEK

- uw persoonlijke oogzorgplan
 - uitgebreide oogmeting
- controle van de gezondheid van uw ogen bij iedere oogmeting
- de nieuwste contactlenzen
 - de mooiste zonnebrillen
- gevarieerde collecties in alle prijsklassen
- keus uit tientallen merken en honderden monturen en zonnebrillen

Onze hobby, de Deutz uit 1964

Wij wonen in de polder en willen ons aanpassen. Als blijkt dat wij beiden (heel vroeger) tractor hebben leren rijden tijdens vakanties, was de keuze snel gemaakt. Wij kopen via Marktplaats een



oldtimer tractor. Het is een lucht gekoelde twee cilinder, een fraaie Deutz D 30 S bouwjaar 1964 en niet gerestaureerd. Autorijden wordt steeds duurder en onze Deutz van 50 jaar heeft een goedkope verzekering, geen APK en geen wegenbelasting. Ook geen dak, dus het is een cabriolet. Het Europees Parlement gaat dat in de toekomst veranderen maar dan zien we wel weer. Onze eerste tocht is het meerijden met de bloemencorso in Roelofarendsveen. Soms ook boodschappen doen in Leiderdorp, dat geeft veel bekijks en oponthoud. We bouwen een carpoort voor de Deutz en juni 2014 wordt er begonnen met opknappen. We krijgen hulp van een monteur die veel ervaring heeft met groot materiaal. Van het een komt het ander, wat begint met olie verversen en een stuur kogel vernieuwen eindigt met een totale revisie. Na een half jaar is hij zo goed als klaar! Arnold rijdt op 19

november 2014 in de kou naar Arriva. De Deutz doet het fantastisch. Veel bekijks op de zaak en het team voor Service en Toezicht ziet het wel zitten. Rob past er



goed op ! Het wordt nog leuker als we een KIP caravan krijgen van 40 jaar. Het is dus echt antiek waar we mee rondtoeren. De topsnelheid is 29 kilometer per uur. Je zult er maar achter rijden met lijn 56.....denk dan wel dat het een collega is met een wat aparte hobby. Laten we hopen op een prachtige zomer zodat we kunnen genieten van onze cabrio met kip.



Arnold en Cisca Verbrugge
Rijpwetering

www.kittenopvang-bovenwater.nl

Oud Adeselaan 29 -- 2375 XB -- Rijpwetering



Bemmel & Kroon

KEUKENS WITGOED

Bemmel & Kroon Zoeterwoude
Hoge Rijndijk 269 Rijneke Boulevard tel. 071-5812020

ONZE KLANTEN BEOORDELEN ONS MET



Struinen in de duinen

De „Amsterdamse Waterleidingduinen“ is een beschermd Natuurmonument en tevens het grootste aaneengesloten wandelgebied van Nederland. En er mag dan ook alleen maar gewandeld worden maar dan wel overal, dus ook buiten de paden. Dit noemen we struinen. Fantastische therapie op een doordeweekse ATV dag. Dan kun je uren voort zonder een hond tegen te komen. Want die mogen er niet in. Mensen wel en die betalen dan slechts 1 euro 50 voor een TOP-attractie. Maar deze dag zijn we er maar een handje vol van tegen gekomen. De AWD is 3500 hectare groot waarvan 530 ha. bos. Bijna 5 km. breed, 10 km. lang en het hoogste punt is 36 mtr. Zorg dat je minimaal een plattegrond van het gebied bij je hebt en eventueel een kompas (in je mobiel). Wij liepen hier te genieten bij 2 graden boven nul onder een grauwe lucht en dan is oriënteren best lastig zonder zonnetje. En na zonsondergang wil je er echt wel weer uit zijn. Er zijn wel paden met gemarkeerde wandelroute's, maar ja..... Da's nie leuk! Al jaren is er gesteggel over de aanleg van een fietspad of het toelaten van ATB-ers maar vooralsnog zijn die gelukkig niet toegestaan. Wel is er een ruiterspad maar die is nog zonder vergunning en eigenlijk ook ongewenst. De natuur moet zoveel mogelijk met rust gelaten worden. Via de ingang aan de Zandvoortselaan, tussen Zandvoort en Bentveld, trokken we in 4.5 uur zigzag dwalend naar de uitgang bij de Ruigenhoek. Binnen vijf minuten zagen we een hert, wouw, een hert! En nog één, en nog één,! Bij elkaar hebben we er zeker meer dan honderd gezien. Als ze deze winter niet dood vriezen of verhongeren bestaat deze „grootste damhertenpopulatie van Nederland“ uit 3200 stuks. En als ze

ondertussen door gaan met knokken en fokken komen er in het voorjaar ruim 1000 bij. In 2013 gaf Amsterdam na jaren soebatten toestemming om de populatie damherten in de AWD te decimeren. Maar de vergunningvraag moest in lijn worden gebracht met de Europese Natura2000-regels en dat vergt veel tijd. Verder ook nog vrij rondlopende koeien gezien, schapen in afgezette gebieden waar de wandelaar wel doorheen kan en natuurlijk de alom aanwezige konijnen. „Van den vos Reynaerde“ hebben we alleen sporen en uitwerpselen gezien. De schijtert. Nu we het er toch over hebben, er is geen sanitair of horeca binnen de AWD. Maar wel bij bijna elke in/uitgang. Daar is meestal ook een bushalte in de buurt om weer terug te kunnen komen bij je auto of huis. Voor ons was dat lijn 90 naar Den Haag vanaf Ruigenhoek. Deze duinen zijn ontstaan van de 11e tot de 18e eeuw. Natuurlijke vorming van nieuwe duinen op de lagere al bestaande oude duinen. In 1851 is de NV Duinwater Maatschappij opgericht die vanaf Vogelenzang natuurlijk gefilterd water door een grote leiding naar Amsterdam ging pompen. Omdat het duin daardoor ietwat uit begon te drogen werd er vanaf 1957 rivier water geïnfilteerd en dat wordt sinds 1975 wel eerst voorgezuiverd. En zo werkt het nog steeds en zo willen we het graag houden. Kijk voor dat je je wandelschoenen aantrekt even op www.waternet.nl of www.kustgids.nl/awd/ en dan, verrekijker, fototoestel en hapje/sapje mee en, „laat niet, als dank voor 't aangenaam verpozen, den eigenaar van 't duyn de schillen en de dozen“.

Fijne dag, Petro



Kopij voor de volgende „in de Kijkert“
voor(!) 05-03-2015 mailen naar
indekijkert@pvleiden.nl of in kastje **ROOD** 39

De radactie van de „in de Kijkert“
wenst u

VOORSPOEDIG en gezond !! 2015



Oud papier in de blauwe containers Voor de P.V.

Opbrengsten	2012	/	2013	/	2014
1e kwartaal:	5745 kg		3965 kg		6120 kg
2e kwartaal:	5305 kg		3690 kg		6420 kg
3e kwartaal:	4130 kg		3425 kg		5585 kg
4e kwartaal:	5545 kg		7590 kg		8715 kg

Totaal: 20725 kg 18670 kg **26840 kg**

Ga je verhuizen of zijn er andere belangrijke wijzigingen??

Je bent lid of donateur van de PV Leiden ?

Laat ons het weten als er wijzigingen zijn !!

Bel, Mail of stel het secretariaat op een andere manier op de hoogte van de wijziging(en).

Adresgegevens: Arriva P.V. Leiden

Rijnsburgerweg 1(kastje 165) -- 2334 BA -- Leiden

E-mail: jaap@pvleiden.nl

Giro: NL54 INGB 0000 309060

t.n.v. Ontspannings- en Ontwikkelingsvereniging NZH - ZWN

Händelstraat 17 -- 2324 JK -- Leiden



Aanwonend

Asiel

Bruin

Bureau

Driepuntig

Duikapparaat

Europeaan

Exprese

Gedaas

Grieks

Groenspecht

Hulst

Ierse

Inkruisen

Inschatten

Insgelijks

Intolerantie

Jagersgezel

Joint

Judokampioen

Keramisch

Kerftabak

Kippenproduct

Kwabben

Lentegeur

Luchtstroming

Muziekhandel

Opiumschiiver

Opslagloods

Opvang

Pianovirtuoes

Premielot

Reunie

Roedelopen

Rundernier

Samenpakken

Sensatieroman

Slijtvast

Smidsvak

Smilde

Steakhouse

Structuurplan

Stuiewerk

Takelauto

Telefoonpaal

Texas

Tiptoets

Torsie

Turbineschip

Uitreisvisum

Veldhoen

Vliegtuigromp

Vrouwenwereld

Watervoorraad

Welvaartspeil

Wijdbefamd

Window

PUZZEL



V	R	O	U	W	E	N	W	E	R	E	L	D	N	W	D	D
L	K	O	G	I	A	O	E	E	U	E	M	K	E	I	N	V
I	G	E	S	I	D	T	I	K	D	R	E	I	P	D	E	E
E	I	R	R	N	T	N	E	N	K	D	O	P	O	B	N	L
G	O	G	I	F	R	N	A	R	L	A	G	P	L	E	O	D
T	H	W	R	E	T	H	U	I	V	T	P	E	E	F	W	H
U	J	U	D	O	K	A	M	P	I	O	E	N	D	A	N	O
I	L	N	L	E	E	S	B	N	E	P	O	P	E	A	A	E
G	U	I	I	S	E	N	S	A	T	I	E	R	O	M	A	N
R	M	Z	E	S	T	G	S	E	K	U	R	O	R	D	A	S
O	U	D	R	P	E	R	S	P	O	M	P	D	L	A	T	S
M	S	E	U	L	S	S	U	T	E	S	B	U	R	E	A	U
P	I	I	I	I	E	T	U	C	L	C	C	C	O	I	A	D
I	V	K	K	R	K	A	R	A	T	H	H	T	G	T	E	T
A	S	K	P	E	L	A	G	A	T	U	P	T	N	N	S	E
N	I	X	W	E	R	L	P	S	A	I	U	K	A	A	U	L
O	E	N	K	A	O	A	T	P	T	V	R	R	V	R	O	E
V	R	A	K	O	B	R	M	O	A	E	L	T	P	E	H	F
I	T	E	D	R	O	B	L	I	W	R	I	E	O	L	K	O
R	I	S	U	M	U	E	E	E	S	L	A	X	W	O	A	O
T	U	I	I	N	I	I	I	N	S	C	H	A	T	T	E	N
U	N	N	S	M	I	D	S	V	A	K	H	S	T	N	T	P
O	G	I	E	R	U	E	G	E	T	N	E	L	E	I	S	A
O	N	R	O	T	U	R	B	I	N	E	S	C	H	I	P	A
S	P	U	S	J	A	G	E	R	S	G	E	Z	E	L	S	L

De overgebleven letters vormen een *Romeinse Keizer*

Voor 05-03-2015 mag je de oplossing in kastje

ROOD 39 doen.....**SUCCES !!**

Wetenswaardigheden en andere (on)zinnige feiten



We rijden heel wat kilometers af per jaar, vaak op klinkerwegen maar meestal op asfalt.

Maar heb je enig idee waar de oorsprong ligt van dat zwarte goedje? **Asfalt** is een mengsel van steenslag, zand en vulstof dat met bitumen, een product uit de aardolie-industrie en niet te verwarren

met teer!, aan elkaar wordt gekleefd. Al in de oudheid kende men asfalt. Het werd gewonnen op die plaatsen waar in de natuur de ruwe aardolie aan het aardoppervlak te voorschijn kwam en zich mengde met stenen en zand. Nadat de vluchtige delen uit de olie verdwenen (verdampten) bleef een soort asfalmengsel over dat duizenden jaren geleden al werd gebruikt voor het afdichten van waterbouwkundige constructies en het aanleggen van wegverhardingen. En met succes want sommige van deze bouwwerken, zoals kademuren en andere waterbouwkundige werken van meer dan 5000 jaar oud, zijn ook nu nog intact. Door zijn speciale eigenschappen kan asfalt voor zeer veel toepassingen worden gebruikt.

Het bekendste mengsel is ZOAB (Zeer Open Asfaltbeton) dat op snelwegen wordt gebruikt. Maar er zijn tal van andere varianten om kleureffecten te bereiken of geluid te reduceren. Voor extreem zwaar belaste verhardingen is een ZOAB gevuld met cementmortel (combinatiedeklaag) ontwikkeld. Ook op vliegvelden komen we asfalt tegen maar dan in een „iets“ aangepaste vorm. Nu heeft een autosnelweg al veel te verduren, maar vergeleken met een start/landingsbaan is dat peanuts. Een voorbeeld: De speciale toplagen van POSSEHL (fabrikant) voor oppervlakken op vliegvelden werden ontwikkeld om de grip op natte banen te

verbeteren, aquaplaning te voorkomen, de remweg bij natte en gladde banen te verkorten, de stabiliteit bij zijwind, natte sneeuw en ijslagen te verbeteren en de constructie te beschermen. De toplagen zijn bestand tegen chemische gladheidsbestrijdingsmiddelen, kerosine, hittestralen van de turbinemotoren en beperken FOD-gevaar (Foreign Object Damage, voorkomen dat de motoren voorwerpen van onverharde grond kunnen opzuigen). En wat te denken van het gewicht van het vliegtuig op de landing/startbaan: als voorbeeld neem ik het grootste passagiersvliegtuig ter wereld, dit is niet het zwaarste vliegtuig, dat is de Antonov An-225 met een

Antonov An-225

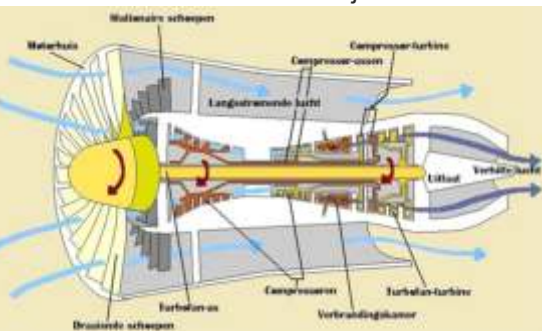


startgewicht van 640 ton, maar de Airbus 380. Rekent u even mee? De Airbus heeft een (gemiddeld) startgewicht van 520 ton en heeft 20 wielen wat uitkomt op 26 ton per wiel. Maar de contactdruk waarmee de band op het asfalt drukt komt neer op zo'n 170 bar. Ter vergelijking, mijn Kia Picanto komt op 2,3 bar en voor de naaldhakdragers/draagsters onder ons, die levert zo'n 25 bar..... en tsja, dan is een laagje ZOAB écht niet genoeg voor een vliegtuigbaantje voor die grote jongens. En om het nog eventjes indrukwekkend te houden, die vliegtuigtonnen moeten óók nog de lucht in en dat doen ze dan weer met heel indrukwekkende motoren.

General Electric GE90-115b jet engine, straalmotor Boeing 777



Om een Airbus A380 met een maximaal startgewicht van 570.000 kilo in de lucht te krijgen, is heel wat stuwkracht nodig. Vandaar vier sterke motoren onder de vleugels. Toch heeft de A380 niet de sterkste motoren die er zijn. Het



motorvermogen ligt tussen de 70.000 en

84.000 pond stuwkracht, terwijl de tweemotorige Boeing 777-300ER het doet met 115.000 pond stuwkracht. Ter vergelijking: voor de 747-8 volstaat zo'n 66.000 pond stuwkracht. De A380 gebruikt motoren van twee fabrikanten. Om het een beetje in perspectief te zetten: de eerste straaljager, de Heinkel He 178, had een vermogen van 4,4 kN = 989 lbf/pound = pond stuwkracht, de straalmotor van de Boeing 777 heeft „maar“ 116 x zoveel vermogen. Het is maar dat u het weet...

Gerhard Steenhuis



Sinterklaas 2014

De ochtend begon zoals ieder jaar op tijd voor een hele dag gezelligheid.

Eerst een kopje koffie met z'n allen gedaan, voordat iedereen weer klaar ging staan.

Inpakken versieren en broodjes smeren ja een hele drukte voor de dames en heren.



Na de lunch hebben we de kinderen ontvangen die waren allemaal vol verlangen. Ieder jaar het feest van sint en piet nou dit keer verveelde de kinderen zich niet.

De start van het theater met een spannend verhaal

eerst de sint en piet verkleind en toen



verdwenen ze helemaal.

De 3 pieten kwamen plots weer groot terug

maar de sint vonden ze niet zo vlug.

Tussen het verhaal door verveelde de kinderen zich niet

op dit feest van sint en piet.

Er waren oud hollandse spellen neergezet en dat was voor de kinderen dikke pret.

O.a. blik gooien, sjoelen en kegelen de kinderen konden het allemaal zelf regelen.

Daarna ging het verhaal van de verdwenen sint weer door

de sint werd slapend gevonden, maar ging er daarna helemaal voor.



Met de pieten werd er gedanst en gezongen
ook werd er met de kinderen in het rond gesprongen.
Van dit alles werd de sint wel moe
dus na een dankwoord verdween hij ergens anders naar toe.
De kinderen kregen allemaal een cadeau van de pieten
en je zag ze allemaal volop genieten.

Toen de kinderen naar huis waren konden wij de rest van de klus klaren.
Na het opruimen van de zaal hadden wij onze handen vrij
voor een drankje en de loterij.
Daarna was voor ons de dag ook klaar
wij als P.V. zeggen: tot volgend jaar.



Loes van Egmond
(foto's Cees Stijnman)


Alkomgo
ONTMOETINGEN OP HET WATER



**Alles
Komt
Goed**

**Terence
Scholtes**
06 24 652366



Uit mijn vorige leven als timmerman heb ik deze dingen moeten maken op school. Het is een makelaar. En zijn in diverse vormen te zien, meestal op oudere gebouwen. Aan de vorm van de makelaar kon je zien welke aannemer het huis gebouwd had. Iedere aannemer had z'n eigen model. Als je om je heen kijkt zie je er veel meer. Deze foto is genomen in Voorschoten t.o. de verfwinkel vlak voor de rotonde.

Tot de volgende keer
Henk Koelewijn

**Oplossing
Kijk eens
om je heen**

Bekakt, maar daarom niet minder interessant

Beide zijn er in overvloed en in het Verenigd Koninkrijk rijdt er voortaan een bus op: etensresten en ontlasting. Dat klinkt misschien niet al te smakelijk, ecologisch verantwoord is het wel. Dat de Britten een eigenzinnige humor bezitten, is algemeen bekend. Daarom had waarschijnlijk het grootste deel van de passagiers op weg van het Engelse Bath naar Bristol Airport een glimlach op de lippen toen ze aan boord van de bus stegen. Op het eerste gezicht lijkt de bestickering (een oud vrouwtje zit al breiend op het toilet, een man leest er zijn

krant) een voorbeeld van dat wat bizarre gevoel voor humor, tot je de bijhorende tekst leest: „Deze bus wordt door uw afval aangedreven om een duurzame toekomst mogelijk te maken“. In plaats van op diesel rijdt de bus op bio-methaan dat opgewekt wordt uit organisch afval afkomstig van feces en etensresten. Bijna 300 kilometer kan de bus op één tank afleggen. Dit komt overeen met de jaarlijkse afvalproductie van vijf mensen. De timing van het project is goed gekozen, 2015 is namelijk het jaar dat Bristol zich de Europese Groene

Hoofdstad mag noemen. Weer een ideeetje om ons minder afhankelijk van fossiele brandstoffen te maken. En ja, ook al ziet de bus er nogal bekakt uit, een interessant project is het best....

Bron: auto55.BE



Goede voornemens en de beste wensen

Goh het is alweer 2015, wat vliegt de tijd. Lieve collega's dat het maar een mooi en gezond jaar voor ons allen mag worden. Ik neem aan dat er weer een heleboel mensen vol goede moed, goede voornemens hebben.... Ik niet, hoewel.... een beetje actiever worden kan geen kwaad. Maar voor mijn collega's die nog geen goede voornemens hebben en zich herkennen in één van deze voorvallen die ik zo ga schrijven, misschien is iets socialer en vriendelijker worden een goed voornemen.....

Ik weet dat ik me niet met anderen moet bemoeien en voor een ander het zegt....ik ben absoluut niet perfect en maak fouten en heb ook wel eens een off-dag maar van wat ik de afgelopen weken heb gezien kreeg ik schaamrood op de kaken. Hier wat voorbeelden:

Als mensen het station uit komen rennen en de bus bijna kunnen aanraken, toch wegrijden.... Die mensen hadden al vertraging met de trein en dankzij onze chauffeurs ook nog een extra halfuur in de kou....niet cool. Jullie staan nog in je vak en zien die mensen rennen, dan kun je toch even wachten.....

Als iemand iets wil vragen terwijl je op de buffer staat en pauze hebt, je rug toekeren... Kom op collega's help je medemens, al zeg je maar alle bussen komen daar en hier is de pauzeplek. Kleine moeite en is echt vriendelijker dan de rug toekeren.....

Het ergst vond ik het voorval bij de halte Korte Mare, een vader met een klein baby'tje op zijn arm, een grote reistas en een kleuter met een fietsje, ze willen mee naar het station. Ik sta achter deze collega met een andere bus. Het gaat om één halte want Lammermarkt heeft momenteel geen halte.... Deze man wordt geweigerd, om het kleuterfietsje?! De bus was zo goed als leeg en het ging om één halte...ik hoop dat je nooit zelf met je handen vol staat en zo behandeld wordt! Ik heb deze man en zijn kinderen en zijn tas en het kinderfietsje natuurlijk wel meegenomen!!!!

Niet omdat ik zo aardig ben, maar omdat ik me verplaats in zijn situatie. Je zal er maar staan. Dan is een halte lopen met een baby op de arm (geen wagen), een zware reistas en een mooie kleuter met een fietsje best ver en ben je blij als je de bus in kan. Ik heb me verontschuldigd voor mijn collega bij deze man. Soms schaam ik me, voor het gedrag van mijn collega's!

Ik maak veel leuke dingen mee op de bus en klets gezellig met passagiers, dit moet en hoeft je natuurlijk niet te doen, maar echt het is heel leuk en de reacties van de passagiers ook. Ik denk graag mee en als Arriva een leuke actie heeft, wijs ik de mensen erop. Ook groet ik de mensen en help ze als ik kan, waarom zul je je afvragen.... Nou omdat het leuk is en een goed gevoel geeft als de mensen je groeten en een fijne dag wensen en er een vrolijke sfeer in de bus hangt.

Ja maar heel veel mensen groeten niet, hoor ik jullie zeggen of hebben oortjes in, nou ik verzeker je dat als jij de mensen groet en de mensen aankijkt, je absoluut leuke reacties terug krijgt. Nee, niet van iedereen, maar wel van 90 procent. En die 10 procent, ach daar lig ik niet wakker van, als ik een off-dag heb zal ik er meer van balen, maar gelukkig heb ik die niet vaak en ach lekker belangrijk!

Geloof me collega's je werk wordt zoveel leuker en gezelliger en je dag vliegt voorbij als het gezellig is! Ik hoop dat we allemaal een mooi, leuk en gezellig jaar hebben, zonder calamiteiten!

Dit is volgens mij echt een stukje van een juffie met een verwijtend vingertje (sorry! alvast) en ik weet dat dat natuurlijk absoluut niet voor iedereen geldt, maar het kan geen kwaad om het eens anders proberen te doen....

Lieve groet,
Nicole



Bij Biketotaal-Luyten hebben tweewielers

ALTIJD VOORRANG!!

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, divers en verandert voortdurend. Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen....

Ons assortiment:

- * Fietsen, bromfietsen en scooters
- * Elektrische fietsen
- * Race- & ATB onderdelen
- * Regen- & racekleding
- * Schaatsen en skeelers
- * Kunst- & hockeyschaatsen



Luyten

Achterweg 22

Katwijk aan de Rijn

TWEEWIELERS

www.biketotaal-luyten.nl



DTP: de Zwoegeer

Huiskamerrestaurant Huiszelm

Menu 14 februari 2015

Champagne met lepelsnack

-0-0-0-

Amuse

-0-0-0-

Tomatenbouillon met rivierkreeft, kaneel, oude kaas en
augurk

-0-0-0-

Tonijn met pistachenoten, tomatenmarmelade
en een wolkje van gember

-0-0-0-

Tuinkersrisotto met kalfszwezerik

-0-0-0-

Verfrissing

-0-0-0-

Rosé gebraden Swifter lam met Crème-Polenta
en Ratatouille

-0-0-0-

Gegratineerde zachte geitenkaas met saffraan-ijs

-0-0-0-

Pre-dessert: Praline van Gin in komkommersap

-0-0-0-

Voorspoedig

Eigen interpretatie van

“Schwarzwälder Kersen Taart”

-0-0-0-

Koffie met friandises

**Reserveringen via www.huiskamerrestauranthuizem.nl
of bij Klaus Martini.**

*Omdat de verse marktaanvoer niet altijd te garanderen
is, kan het zijn dat er kleine aanpassingen in het
menu plaatsvinden.*



Rolluiken

AROZON

Bel vandaag nog:
06 49 900941 of
071 5724334



DTP: de Zwager



Markiezen

AROZON

WWW.AROZON.NL

Garagedeuren

AROZON

ook voor reparatie en onderhoud !!
gebr. Roel & Nico Uitman



drive4all

VERKEERSOPLEIDINGEN

Bij onze BOVAG-autorijschool kun je in een prettige sfeer en op ontspannen wijze leren autorijden in je eigen tempo volgens de nieuwste lesmethoden.



Loek Groenewegen
06 22 682485
www.drive4all.nl



al jaren een vertrouwd adres!



DTP: de Zwogger