

DE KIPKERT IN

We're on!



R·NET

8709

NL 55-BZS-1
Bus-Partners.nl

JANUARI 2025

ADRESGEGEVENS

PV-OV LEIDEN:

RIJNSBURGERWEG 1

2334 BA LEIDEN

@MAIL: JAAP@PVLEIDEN.NL

BANK/IBAN: NL54INGB0000309060



**'IN DE KIJKERT' IS HET 2 MAANDELIJKS
MAGAZINE VAN DE PV-OV LEIDEN
JAARGANG 35, JANUARI 2025**



**WEBSITE
PV**

REDACTIE:

Arthur Spaan

06-52084486

VASTE CREW:

Peter van Leeuwen

Klaus Martini

Roel van Eeden

Robin Roman

Saskia

Scheepbouwer

Wim Vink

DRUKWERK:



BESTUUR:

Voorzitter:

Jan Hartevelt

jan@pvleiden.nl

06-46422884

Secretaris:

Jaap van Egmond

jaap@pvleiden.nl

06-40180328

Penningmeester:

Mart Helfensteyn

mart@pvleiden.nl

06-51983563

Bestuurslid:

Erna Loch

erna@pvleiden.nl

06-24686369

Bestuurslid:

Koos Vooijs

koos@pvleiden.nl

06-55936460

Bestuurslid:

Ton van Schaick

ton@pvleiden.nl

06-43542548

Foto's zijn met toestemming van de
rechtmatige eigenaren geplaatst

COMMISSIES:

Darten:

Robert Lemmers

06-51478308

Binnenwatervissen:

Cor Zonneveld

06-43562234

PV-Actief:

Mike Woering

Jose Verhage

Erna Loch

Arno Toussaint

KOPIJ-ADRES 'IN DE KIJKERT':

INDEKIJKERT@HETNET.NL



LID WORDEN VAN DE PV?



Informeer bij Ton van Schaick
of Jan Hartevelt

Qwerty

Qwerty, de eerste vier letters van het toetsenbord waarmee ik wil verwijzen naar de start van een nieuwe editie. Zonder toetsenbord geen Kijkert. Er zijn weer heel wat lettertjes voorbij gevlogen om het magazine te vullen waarbij de nadruk deze keer ligt op de letter Q. Deze is hot. Ik wilde hem vooral gebruiken om onze nieuwe werkgever te introduceren in onze PV-activiteiten. Een welkom aan Qbuzz en alle nieuwe collega's. We blikken in deze editie terug op alle activiteiten die recent voorbij gekomen zijn: De gehaktballendag, het afscheidsfeest van Arriva, de smikkelparty en natuurlijk de gezellige kerstreis naar Zeist. Er gaat, we kunnen er niet omheen ook wat veranderen. De lockers in Leiden zijn (bijna) verdwenen en er zijn collega's over en weer van stalling gewisseld. Dat heeft consequenties voor de personeelsvereniging en ook voor ons magazine 'In de Kijkert'. Het goede nieuws is dat ons blad blijft bestaan. Er gaat wel iets veranderen in de oplage en de distributie. Dat is onvermijdelijk. Vooral voor de mensen die een Kijkert kregen thuisgestuurd wordt het anders. Het versturen is een namelijk een prijzig verhaal. De papieren versie blijft dus alleen voorbehouden aan de mensen op de werkvloer. Niet getreurd: Hij blijft altijd digitaal te lezen op de website van de PV! Verder moeten we ontdekken hoe we collega's uit andere stellingen voor de PV enthousiast kunnen maken én behouden. Daarvoor is tijd nodig om dit uit te werken. Blijf de Kijkert lezen: In de kantines, onderweg, thuis of op de wc. Wil je een verhaal delen of heb je leuke kopij, de redactie houdt zich aanbevolen. Succes in de komende periode, met elkaar gaan we de nieuwe klus klaren. Met zulke goede en fijne collega's heb ik daar alle vertrouwen in! Groet, Arthur

In deze editie:



KAPSALON PICOBELLO



Voor dames en heren
met en zonder afspraak

Knippen vanaf €10,00

Openingstijden:
maandag t/m zaterdag
09.00 - 18.00 uur
op donderdag tot 21.00 uur
zondag 11.00 - 17.00 uur

www.picobello.nl
071-5136199

Breestraat 7
Leiden



GEMMA'S GORDIJN ATELIER



LEVEREN/BEKLEDEN
VAN
BOOT EN CARAVAN KUSSENS

REPARATIE VAN TENTEN
EN BOOTZEILEN



Jachtwerf Princehaven
gemmagordijnatelier@live.nl
06-51874090

Q qua bestuur



Allereerst de beste wensen voor het nieuwe jaar voor jullie allemaal en jullie gezinnen, en een ieder veel gezondheid. Dit namens het bestuur en haar sub's.

De kerstreis van afgelopen december was weer gezellig, bij terugkomst heerlijk gegeten van het stamppotten-buffet.

Goed geregeld PV-Actief 👍

Dit jaar gaat PV-Actief weer verschillende dingen organiseren, houd de posters, de PV-TV en de website van de PV in de gaten.

De overgang van Arriva naar Qbuzz is voor de PV tot nu toe redelijk verlopen.

Er moeten nog wel wat zaken gestroomlijnd worden maar dat heeft even tijd nodig. We mogen van Qbuzz onze activiteiten voortzetten.

Er is één kleine verandering: Er mag geen alcohol geschonken worden bij de activiteiten die bij/in de garage georganiseerd worden.

Och, ook zonder alcohol kan het gezellig zijn.

De "In de Kijkert", ons tweemaandelijks clubblad zal in de toekomst meer digitaal verstuurd gaan worden. We zijn bezig om dit op een handige manier in te passen. Er zullen naast de digitale versies ook nog "In de Kijkerts" op de vestigingen blijven komen.

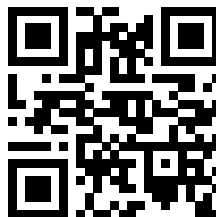
Weet je dat de "In de Kijkert" ook digitaal te lezen is op onze website?

Voor de nieuwe collega's: Wil je lid worden van onze PV gebruik dan het aanmeldformulier die je ontvangen hebt in je tas toen je in dienst kwam.

Heb je vragen, stel die aan het bestuur of loop even naar boven naar m'n kantoor, infrabeheer.



Met vriendelijke groet, Jan Hartevelt
Voorzitter PV-OV Leiden





al meer dan 100 jaar een begrip in Leiden

witgoed
ijzerwaren
installaties
beveiliging
sleutelservice
koopmans verf
gereedschappen
bouwmaterialen
totaal verbouwing
tuingereedschappen


Hartwijk
SINDS 1919

www.hartwijk.nl

Lammermarkt 3 2312CK Leiden 071-5126627

 06 10000564

Q Quoi?

*Tja, wat zou je hier nu
van kunnen maken?
Het is een beetje
cryptisch alhoewel een
plaatsgenoot er
waarschijnlijk gelijk de
symboliek uithaalt?
Lees verderop waar je
dit bijzondere kunstwerk
tegenkomt en wat het
verhaal is dat er achter
zit...*

Arno Toussaint



vandaag is de dag,
hij komt maar één keer
morgen dan is het
vandaag al niet meer
Niet zeuren, geniet van
het leven, dat mag
maar doe het vandaag,
want vandaag is de dag!

Toon Hermans



arriva

*'The end of the line...
Arriva heeft met ons op
twee geweldige feestavonden
afscheid genomen van de
12 jarige concessie in ZHN.
Met mooie dankbare woorden
van concessiemanager
Annemarie en een weergaloos
en bovenal spectaculair
optreden van de 'Arrivals'
waren het bijzondere gebeur-
tenissen. Ook DJ Jordy gaf het
feest een lekkere muzikale
input. Het was leuk om de
achtergronden van collega's te
horen, te zien of te ervaren in
een bruisende happening.
Een hapje, een drankje,
een dansje, het was top!
Ook de bijzondere locatie van
het Archeon gaven de
avonden een extra dimensie.
Dank aan iedereen die dit
fantastische feest tot een
succes hebben gemaakt'*





QUALITYTIME



www.opstep.nl
Bloemfontijnstraat 2
2312 ZD Leiden
06 42 416565



Op Step
Ontdek het in Leiden



**STATIONS
PLEIN
LEIDEN**

VAN VIS
KRIJG JE NOOIT
GENOEG!



VISHANDEL
M. Hartevelt & Zn.





Lizzy

Het was weer zover, ze maakten het weer ontzettend laat om naar het TV scherm te zitten staren en te zien hoe de wijzers van de klok seconde voor seconde naar middernacht kropen, om elkaar (en mij) daarna uitgebreid te knuffelen..... Dus bij deze wil ik



hier ook de trouwe lezers van mijn column effe de allerbeste wensen toewensen voor 2025..... We maken d'r met z'n allen weer iets moois van.....

Je zal begrijpen dat ik niet zo'n hele avond beneden blijf, mijn bedtijd is zo rond een uur of negen, dan vind ik het wel weer mooi geweest... Maar



om naar boven te komen moet ik natuurlijk via de trap en dat moet vooral veilig gebeuren. Nou hebben die twee nogal eens de neiging spulletjes op de trap te leggen en dan kan ik niet naar boven.....dus loop ik terug de kamer in om "hulp" te halen, meestal loopt zij dan wel effe mee...



"zit niet te tutten joh, je kunt er makkelijk langs" is dan haar eerste reactie. Nou echt niet, de meeste ongelukken gebeuren in en

om het huis hè.....nou voor mij niet hoor, ik ben voorzichtig..... Met wat gemopper en geklaag haalt ze dan de spullen van de trap en kan ik eindelijk naar boven. Maarja, buiten wordt het steeds onrustiger, geknal, gesis en weet ik wat voor herrie nog meer. Dus om een uur of elf ben ik maar weer naar beneden gegaan om te kijken hoe het met die twee gaat. Die zaten, of beter gezegd hingen rustig op de bank, "hallo, ben je daar weer, wat een herrie hè" nou, da's nog zacht uitgedrukt, alsof de wereld vergaat. En dan willen die twee me om een uurtje of één nog effe uit gaan laten, nou wat denk je zelf, voor mij mogen jullie naar buiten, maar ik ga echt niet mee hoor, ik ga terug naar bed..... Morgen om een uur of half negen gaan we vast weer naar het park, dus het wordt, voor mijn doen, toch wel een kort nachtje..... Dus..... welterusten !!



Lizzy



EQUIPE

Rik Edink gaat het gesprek aan
met collega's uit onze equipe



Deze keer raakte ik met Steven van der Holst aan de praat. Een collega die z'n sporen in het verleden op andere terreinen heeft verdiend, maar wie is Steven precies?

Steven is 32 jaar oud en woont in Katwijk.

Voordat hij achter het stuur van de bus kroop heeft hij zo'n anderhalf jaar gewerkt in de branche waar oldtimers werden gerestaureerd en gerepareerd.

Daarvoor ben ik twee jaar kitesurf-instructeur geweest, en ooit daarvoor 11 jaar als normale automonteur.

Ik vroeg hem wat hij zoal deed in z'n vrije tijd:

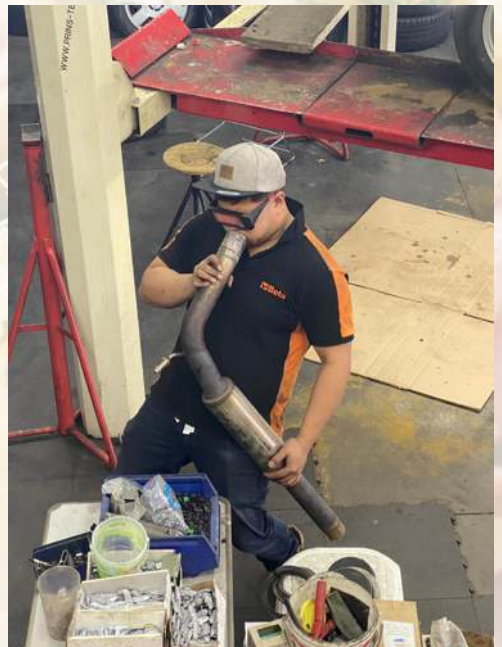
Ik kite-surf als er wind is, doe aan wakeboard/ wakeskate als er geen wind is en houdt ook graag van BMX-en. Vroeger heb ik veel geraced in een race auto op een circuit.

Waar kom je vandaan? En voor welke vestiging ben je actief?

Ik kom van de vestiging Leiden en werk nu sinds kort in Katwijk. Daarnaast ben ik soms ook als explo in Noordwijk aanwezig.

Wat is je lievelings eten? En maak je dat zelf?

Mijn favoriete gerecht is een lekkere Pasta Carbonara, maar over koken gesproken: Dat is niet aan mij besteed, ik kan nog niet eens een cake bakken...





Waar zou je graag naar toe gaan op vakantie?

Eigenlijk overal waar ik wind en water kan vinden, wat dat betreft voel ik mij in Katwijk als een vis in het water.

Als je één droom uit mag laten komen welke zou dat dan zijn?

Een Nissan Skyline mag bij mij wel voor de deur staan.

Wat vind je van het beroep chauffeur?

Leuk! Lekker afhankelijk rond rijden en zorgen dat iedereen op tijd op z'n plek komt.

Als vrienden jou in drie woorden moeten omschrijven welke woorden zouden ze dan gebruiken?

Ik denk dat ze me gestoord, druk, en "out of the box" thinker vinden...

Laat de beelden maar tot je spreken, Het is één en al actie met Steven!



Hoe houd je je hoofd koel in een stressvolle situatie

Bron: Wellness-coach

Vanaf 15 december is je werkdag anders geworden. Nieuwe bussen, nieuwe lijnen, andere routes en andere momenten van bussen overnemen. Dat moet je je 'eigen' maken. Iedereen gaat daar anders mee om. Wil je meer weten over hoe je met je gevoelens kan omgaan, lees dan verder.

Allerlei emoties kunnen naar boven komen.

Denk aan frustratie als je het niet lukt zoals je hoopt, bijvoorbeeld als de bus waar je mee verder wil er niet is. Maar ook angst als je voor het eerst een onbekende route moet rijden of als je voor het eerst in de voor jou onbekende bus stapt. Maar je kunt je ook boos voelen of gedemotiveerd.

Deze emoties veroorzaken stress.

Dat is niet erg. Aan de ene kant zorgen de emoties ervoor dat je alert bent. Maar als de spanning te hoog is en te lang duurt, raak je vermoeid en krijg je allerlei lichamelijke klachten. Denk hierbij aan spierpijn, hoofdpijn of maagklachten .

Hoe ga je hiermee om?

De situatie kun je niet 1-2-3 veranderen. Wel kun je alles wat er om je heen gebeurt met een andere instelling benaderen. Dit kan door te leren stil te staan bij wat er is en hoe je jezelf hierbij voelt. Je neemt alles even waar als een feit, zonder oordeel en je voelt even wat dit met je doet. Door hier in een pauze even bij stil te staan neem je letterlijk even een adempauze. Dit kan met de oefening ademruimte.

De oefening ademruimte is een korte mindfulness oefening.

Deze oefening duurt maar 3 minuten en helpt je in 3 stappen uit je automatische piloot en rondtollende gedachten te komen.

Je ervaart in de oefening even het huidige moment. De ademhaling gebruik je als anker. Na de oefening voel je je weer wat steviger in het nu. De oefening kun je overal doen.

De ademruimte oefening in 3 stappen.

Ga zitten op een rustige plek met je voeten op de grond en je rug tegen de leuning van je stoel. Je mag je ogen dicht doen, maar dat hoeft niet. Het voordeel van je ogen sluiten is dat je even niets ziet om je heen. Je kunt dan beter voelen en ervaren.



1. Vraag jezelf af; "*Hoe ervaar ik dit moment. Wat is er aan de hand en hoe voel ik me hierbij . Wat hoor ik en wat zie ik. En wat voel ik in mijn lijf. Is er spanning, is er pijn, is er onrust en waar voel ik dat.*" Ben je hier ongeveer een minuut bewust van.
2. Richt je aandacht op je ademhaling, voel je je ademhaling in je lijf? Waar gaat de lucht naartoe? Is de ademhaling hoog in je borst en kort achter elkaar? Of is de ademhaling rustig en diep in je buik. Door je adem te volgen wordt deze vaak al iets rustiger. Doe dit ongeveer een minuut lang.
3. Breng tot slot je aandacht van je ademhaling naar je lijf en je omgeving en blijf rustig ademen. Doe dit 1 minuut en laat je ademhaling en je aandacht daarna gewoon weer gaan.

Je zult merken dat je nu uit je hoofd en al je emoties bent en dat je weer contact hebt gemaakt met je lijf en je ademhaling.

Ik heb de volgende tip voor als je weer verder gaat met je werk of terug gaat naar de bus;

Ga rustig op je werk/chauffeursplek zitten en adem 3x bewust door je neus in en uit.

Voel je zelf even goed op je stoel zitten en ontspan je rug en schouders.

Dit kan door je schouders een keer op te trekken richting je oren en ze rustig met een uitademing te laten zakken. Ga dan pas verder met je werk.

Bij elke pauze kun je even 3x bewust ademen en kun je voelen hoe stevig je op je stoel zit.

Wees je even bewust en ga dan pas weer verder.

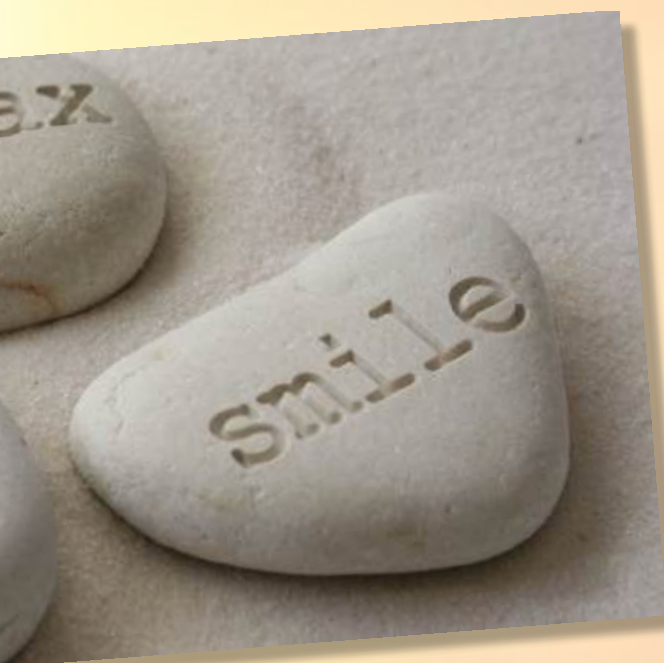
De beste ademhalingsoefening is je normale ademhaling.

Adem rustig en door je neus. Zorg ervoor dat je je middenrif goed gebruikt. Je voelt dan je buik bij een inademing naar buiten bewegen en met een uitademing weer naar binnen. Na het uitademen houd je een korte pauze.

Als je ontspannen wil gaan slapen heb ik nog een mooie adem oefening voor je;

Deze oefening kun je doen als je lekker in bed ligt. Als je wilt kun je hierbij je handen op je onderbuik leggen.

Je ademt 4 tellen in, je houdt je adem 7 tellen vast, je ademt 8 tellen uit. Doe dit ongeveer 5 keer achter elkaar en laat je ademhaling dan weer vanzelf gaan.





Wist je al dat Ronald McDonald Huizen geen subsidie ontvangen en geheel afhankelijk zijn van donaties en sponsoring? Een overnachting kost € 75,-, maar ouders betalen slechts € 15,-. Zo houden we een verblijf in een Ronald McDonald Huis toegankelijk voor alle ouders van een ernstig ziek kind. Het betekent ook dat we voor iedere overnachting € 60,- nodig hebben uit een andere bron. Gelukkig kan iedereen helpen. Bijvoorbeeld door je sportief in te zetten.

Wielrenners, hardlopers én wandelaars opgelet! Doe mee aan HomeSport Events; 24 uur samen sporten voor families met een ziek kind. HomeRide, HomeRun of HomeWalk. Unieke sportevenementen **in juni 2025** waarbij je 500 kilometer fietst, 240 kilometer rent of 120 kilometer wandelt in 24 uur. Met jouw zelf-gekozen team, in estafettevorm, door weer wind, dag én nacht. Om geld in te zamelen voor Ronald McDonald Huis Leiden, zodat ouders dicht bij hun zieke kind kunnen zijn.



Zijn er binnen Arriva sportievelingen die de uitdaging aangaan, samen met collega's een onvergetelijk weekend willen beleven en zich en zich willen inzetten voor het goede doel? Meer informatie vind je op <http://www.homesporteevents.nl>.

Wil je meer informatie? Laat het ons weten. We vertellen je graag meer over deze mooie, fondsenwervende events. Je kunt ons bereiken per e-mail: leiden@ronaldmcdonaldhuis.nl of 071-5158158.



DOE OOK MEE! KIK OP HOMESPORTEVENTS.NL

'Het leven is een feest, maar je moet wel zelf de slingers ophangen'

Lieve collega,

Ben je ook zo blij dat je de vlaggetjes hebt laten hangen?

Ik hoop dat iedereen het advies van de zomer heeft opgevolgd en de oranje vlaggetjes in de straat heeft laten hangen.

Heerlijk zo toch? Met de oranje stropdas door een straat die helemaal versierd is.

De media is ook zo lekker positief over ons, dat ze met getallen gooien over personeelstekorten op Europese schaal en dat wij de kroon spannen. Ondertussen zien wij snoeihard werkende mensen die de bussen op alles wat we aangeven repareren of aanpassen, zodat het weer werkend de weg op kan. De chauffeurs die hun dienst beginnen zonder te weten hoe de bus überhaupt aan moet, hoe teammanagers dagen van 15 uur maken en explo medewerkers problemen oplossen alsof het niets is. Collega's om trots op te zijn.

Ik ben erg blij met collega's zoals jij, de hardwerkende, probleem niet uit de weggaande, zelfredzame, altijd positief blijvende (okay, soms chagrijnig, maar dat mag deze dagen). Als men eens wist wat er allemaal gedaan wordt door iedereen, dan zou er niemand zijn die ook maar iets negatiefs over ons durft te schrijven. Voor jou zijn de vlaggetjes, je moet ze er wel op veel plaatsen zelf bij verzinnen.

-x- Roel



Beleef die goeie oude tijd



**VERVOER
Museum**

Meer dan
100 jaar geschie-
denis over het
openbaarvervoer
in Noord- en Zuid
Holland

Een collectie trams, bussen, schaalmodellen
en vele gebruiksvoorwerpen uit de geschie-
denis van de NZH maken een bezoek leuk
voor jong en oud, groot en klein.

Ook leuk voor kids:
chauffeurkje spelen,
kleurplaten, speur-
tocht, modeltram

Kom langs op zaterdag
van 11:00 tot 16:00
facebook: @NZHMuseum
WWW.NZH-Vervoermuseum.nl

Adres: A. Hofmanweg 35
2031 BH Haarlem
Tel: 023-5444032

Q Historique

WINTER

Voor het verhaal van deze keer een bijpassende foto opgezocht in het Archief van het NZH Vervoer-Museum. Stadstram A324 staat op 7 maart 1958 defect in een sneeuwbus op het Stationsplein in Leiden, net nadat die het viaduct van de Rijnsburgerwegweg is gepasseerd.

Ongeduldig staat er een tram van HTM achter het kapotte voertuig te wachten. De HTM onderhield de verbinding vanuit Den Haag over Wassenaar naar Leiden. In de Haarlemmerstraat was het eindpunt. De defecte tram van de foto heeft van 1912-1948 in Haarlem als stadstram gereden tussen Haarlem-Noord en Heemstede.

Na de opheffing van die tramlijn verhuisde die met zijn seriegenoten naar Leiden om oudere trams te vervangen en mocht zo zijn leven rekken tot de opheffing in 1960. Dat haalde de A324 echter niet, wat die kreeg in 1959 een flinke aanrijding op de Rijnsburgerweg bij het uitrijden uit de remise. De schade was dermate groot, dat niet veel later deze tram achter op het remiseterrein is gesloopt. Seriegenoot A327 ontsprong in 1960 de slopershamer en werd aan de Tramweg Stichting geschonken. Na vele jaren restauratie en omzwervingen is deze tram nu te zien in HOVM aan de Frans Halsstraat in Den Haag. Geregeld mag die ook ritjes door de Hofstad rijden.

En wilt u meer van de NZH-historie weten? Zowel over de tram- als de busgeschiedenis is elke zaterdag tussen 11-16 uur veel te zien en te horen in het NZH Vervoer Museum in Haarlem, te vinden aan de A.Hofmanweg 35 in de Waarderpolder.

Wim Vink, Archief NZH Vervoer Museum



PV Leiden -- Ballendag



Gehaktballen van de BruineBoon



...dan maar smullen...



Quality food

Altijd in de periode na de feestdagen komt dat gevoel naar boven dat je iets met je gewicht wil gaan doen: Afvallen dus... Om je dag goed te starten hierbij een smaakvol receptje!

Deze lekkere ontbijtsmoothie geeft je een goede energieboost om de ochtend sterk te starten. Ook krijg je essentiële voedingsstoffen binnen uit banaan, cashewnoten en lijnzaad, waar je lichaam dankbaar gebruik van maakt gedurende de hele dag. In deze cashew-koffiesmoothie gebruiken we (zoals de naam al zegt) koffie. Dat is onder andere omdat koffie voordelen heeft voor je gezondheid én je afslankproces

Hou je niet van koffie? Ook geen enkel probleem. Kies dan voor het alternatief dat je onderaan het recept vindt

Voedingswaarden van dit recept: 344 kcal

Eiwitten: 10 gram

Koolhydraten: 27,5 gram

Vetten: 19,5 gram

Vezels: 7 gram

Ingrediënten (voor 1 persoon):

1 kleine banaan (100 gram)

150 ml ongezoete amandelmelk

100 ml sterke koffie (afgekoeld)

30 gram ongezouten cashewnoten

10 gram gebroken lijnzaad

¼ tl kaneelpoeder

Optioneel: pure stevia

Bereidingswijze:

Doe alle ingrediënten in een blender en blend tot een gladde smoothie.

Vind je de smoothie te dik? Voeg dan een scheutje water of amandelmelk toe en blend nogmaals.

Optioneel: voeg een paar druppels of mespuntje pure stevia toe om de smoothie wat zoeter te maken. Giet de cashew-koffiesmoothie in een groot glas.

Garneer met een snufje kaneelpoeder.

Variatietip: Vervang de koffie door chocolademelk gemaakt van 100 ml ongezoete amandelmelk en 1 tl (rauw) cacaopoeder.

Tip: Heb je liever een warme drank? Verwarm de amandelmelk dan voordat je deze in de blender doet en laat de koffie niet afkoelen.

Zo heb je een goede en gezonde start van de dag!



SMIKKELEN

5 december jl:

Het kerstontbijt was niet te organiseren moest de PV teleurstellend concluderen. Toch kwam er een verrassend leuk idee voorbij en stonden de gezichten al gauw weer op blij! Wat is er gesmikkeld met al die lekkernijen. Zo heeft alles toch nog een beetje kunnen gedijen. Het komende jaar zullen ze een weg moeten vinden om de collega's uit de meeste stallingen te blijven verbinden. Samen zullen ze leuke dingen doen beleven, dat is het doel van de PV en daar blijven ze naar streven.

Sinterklaas



Q

IQ TEST

IF $A + B = 76$

$A - B = 38$

$A \div B = \dots?$

Q:

De zeventiende letter uit ons alfabet en toch ook een beetje bijzonder. Het is een letter die we niet zo vaak tegen komen in een woord en als hij wordt gebruikt is het woord ontleent uit een andere taal. Er bestaan dus geen Nederlandse woorden met een Q!

Nummerologie:

Het getal van de letter Q is het oneindige getal 8 en het sleutelwoord voor de letter is originaliteit. Dit leidt ertoe dat Q de vertegenwoordiger is van origineel, uitzonderlijk en geniaal denken. Het vertegenwoordigt ook het onkenbare of dingen die niet begrepen kunnen worden. Zoals u kunt zien, maakt dit alles de dragers van de letter Q in hun namen heel uniek.

BBQ



Elektrische lading:

Vaak kortweg lading genoemd, is een natuurkundige grootheid (symbool Q) die aangeeft op welke manier een deeltje wordt beïnvloed door elektrische en magnetische velden. Voorwerpen kunnen positief of negatief geladen zijn.



Marketing:

Als er één letter is die zich weet te onderscheiden is het wel de letter Q. Een opvallende blikvanger dus. Iedereen heeft wel eens van Quookers, QMusic, of Qpark gehoord. Daar hoort Qbuzz natuurlijk ook bij.

Historie:

De letter q is van onzekere oorsprong. Er is een teken in het Egyptische hiërogliefenschrift dat een lusvormig touw aanduidt. Een ander teken in de vorm van een dubbele lus is te vinden in een heel vroeg Semitisch schrift dat rond 1500 V.CHR. op het Sinaï-schiereiland werd gebruikt. Beide vroege tekens zijn door sommige geleerden vergeleken met het q-teken dat rond 1000 V.CHR. in Byblos en andere Fenicische en Kanaänitische centra werd ontwikkeld. Het is van het laatste teken, in de Semitische talen qoph genoemd, dat alle latere vormen zijn afgeleid. De Grieken hernoemden het teken koppa. Het stond voor exact dezelfde klank als kappa (K), dus lieten ze koppa vallen als nutteloos. De Romeinen hadden echter de vroege Griekse gewoonte overgenomen om koppa te gebruiken voor een k-klank vóór u en gaven het teken een ronde vorm met een gebogen staart. In deze vorm kwam de letter Q uit het Latijn in het Engels. De kleine handgeschreven Engelse q heeft een staart die is ontwikkeld tot een lange verticale lijn.

Bron: Britannica

Que pasa?

Qbuzz



Q

Musique



Over musique gesproken:

Ik woonde laatst een concert bij van de plaatselijke muziekvereniging.

Het muzikale thema was 'In to the spotlight': in de schijnwerpers staan.

Aan het eind kwam er een geweldig 'Supertrouper' uit het orkest rollen en mijn gedachten gingen uit naar ons werk. Wij hebben namelijk ook een podium waarop we deze dagen uitgebreid in de spotlights staan. Een nieuwe vervoerder met nieuwe bussen, een nieuwe dienstregeling en zoals er vast reizigers zullen zeggen: "Allemaal nieuwe chauffeurs, beter dan die van Arriva ;-)" In een wereld waarin alles wordt getoetst en beoordeeld zullen er veel -op en -aanmerkingen op verschillende podia voorbijkomen. Aan ons de taak om daar een positief onderdeel van te zijn. Dat zal niet altijd meevallen want ook wij zijn kritisch.

Het is een gegeven dat alles altijd beter wordt door het veel te doen, oefening baart kunst immers. Er zal best iets niet gaan zoals het zou moeten, zolang we er maar van leren. In de vorige concessie kende Arriva ook een start met een uitdaging. Uiteindelijk draaiden we 12 jaar een prima en tevreden dienstregeling. We zijn gewend om in de spotlights te staan. Bij de huidige première zijn de schijnwerpers nog meer op ons gericht en zal er vast een gezonde spanning zijn. Laat het ons een positieve vibe geven om met elkaar als een 'soldaat van het Q-oranje' onze nieuwe werkgever op een goede manier in het licht te zetten. Er zullen vast valse noten klinken, maar in een orkest vallen ze nauwelijks op, de magie van harmonie.

En wat ABBA met de lyrics van Supertrouper al liet doorschemeren:

"Smiling having fun, feeling as a number one..." That's us!

Wat een concert al niet te weeg kan brengen.

De Kijker



Q

Quote



In april 2008 wordt Qbuzz opgericht door Rob van Holten en Leon Struijk. Zij maakten tot 2008 deel uit van de Raad van Bestuur van Connexxion. Zij zijn hier zelf uitgestapt. Door de NS wordt een aandeel van 49% in het nieuwe bedrijf genomen. In eerste instantie richt het bedrijf zich op het busvervoer. In juli 2012 maakt de NS bekend om ook de resterende 51% van de aandelen in handen te krijgen. Na de aankoop wil de NS Qbuzz gaan samenvoegen met Abellio. Met deze twee samengevoegde bedrijven wil de NS een dochter hebben die zich bezig zal gaan houden met aanbestedingen in het bus- en treinverkeer in zowel binnen- als buitenland. Op 29 april 2013 is de overname en samenvoeging afgerond. Door problemen rondom de aanbesteding van het bus- en treinvervoer in Limburg, zag de NS zich genoodzaakt om Qbuzz te verkopen. In eerste instantie hadden de Franse spoorwegen (de SNCF) interesse in het bedrijf. Door middel van een aandelenruil wilde de NS meer zeggenschap krijgen in het bedrijf dat de Thalys exploiteert. De verkoop gaat uiteindelijk niet door. In juli 2017 wordt bekend dat het de NS alsnog is gelukt om Qbuzz te verkopen.

De overnemende partij is het Italiaanse Bustalia, onderdeel van de Italiaanse spoorwegen FS. De verkoop is op 31 augustus 2017 afgerond.

Bron: Somda/Railwiki



Qbuzz

- FABEL
- FABRIEK SARBEID
- FABRIEKSTERREIN
- FACULTATIEF
- FAILLISSEMENT
- FAIR
- FAKKELOPTOCHT
- FAMILIAIR
- FAMILIEALBUM
- FAMILIEBERICHT
- FAMILIEBEZOEK
- FAMILIEFEEST
- FAMILIEREUNIE
- FANATIEK
- FANTASIELOOS
- FARCE
- FATSOENLIJKHEID
- FEEKS
- FEESTARTIKEL
- FEESTAVOND
- FEESTCOMMISSIE
- FEESTSTEMMING
- FELICITATIE
- FELROZE
- FEMINISME
- FEMINISTISCH
- FENIKS
- FEODAAL
- FETA

- FICHE
- FIDEEL
- FIETSENSTALLING
- FIETSKETTING
- FILET
- FILIAALHOUDER
- FILMER
- FILTERKOFFIE
- FINALE
- FINISHING TOUCH
- FINSE
- FITNESSCENTRUM
- FITTING
- FLAN
- FLASHBACK
- FLATER
- FLESSENLIKKER
- FLETS
- FLIEREFLUITER
- FLINTER
- FLIPPERKAST
- FLIRT
- FLUITSIGNAAL
- FLUWEEL
- FOEFJE
- FOHN
- FONKELING
- FOOD FOR THOUGHT
- FOODPROCESSOR

- FOOI
- FORMIDABEL
- FORMULE
- FOTOREPORTAGE
- FOUNDATION
- FRACTIELEIDER
- FRAGMENTARISCH
- FRAMBOZENTAART
- FRANSE LELIE
- FRANSTALIG
- FREGATSHIP
- FRIET
- FRISDRANK
- FRITUUR
- FRONS
- FRUITAUTOMAAT
- FRUITHANDEL
- FUIK
- FUNDAMENT
- FUNEST
- FUNKY
- FUSION

Q Question?

→ Stuur je oplossing vóór 28 februari 2025 naar:

indekijkt@hetnet.nl

Ding mee naar een VVV-geschenkbón! ←

F	N	R	U	R	E	D	I	E	L	E	I	T	C	A	R	F	N	A	L	F
F	O	R	M	U	L	E	G	N	I	T	T	E	K	S	T	E	I	F	F	F
E	I	F	E	E	S	T	C	O	M	M	I	S	S	I	E	E	I	U	A	L
R	S	T	L	E	D	N	A	H	T	I	U	R	F	G	L	S	S	N	M	E
E	U	N	F	R	U	I	T	A	U	T	O	M	A	A	T	T	T	D	I	S
T	F	L	I	P	P	E	R	K	A	S	T	T	N	N	E	A	F	A	L	S
I	D	D	I	F	F	F	E	R	S	E	R	I	E	L	S	R	S	M	I	E
U	F	O	I	I	T	I	E	E	E	O	F	M	F	I	A	T	S	E	E	N
L	O	E	L	E	T	H	C	L	P	D	E	A	E	M	F	I	Y	N	R	L
F	K	M	M	A	H	O	C	E	R	S	U	L	B	A	E	K	M	T	E	I
E	E	C	N	I	R	K	R	I	S	O	O	O	M	E	N	E	U	F	U	K
R	F	A	A	P	N	O	U	I	R	O	Z	I	H	U	L	L	B	E	N	K
E	F	E	D	B	T	I	L	L	S	E	L	E	F	L	F	R	L	I	I	E
I	R	O	E	O	H	L	S	F	N	I	B	G	F	G	A	I	A	T	E	R
L	O	F	F	S	I	S	I	T	E	E	N	E	L	N	M	A	E	A	T	S
F	E	T	A	A	T	T	A	B	I	I	O	F	I	I	I	I	I	T	F	F
F	I	Z	F	B	T	A	E	L	M	S	E	S	N	L	L	L	L	L	R	O
I	T	T	E	I	R	Z	V	M	F	M	C	H	T	L	I	I	I	U	I	E
L	A	P	N	T	O	I	E	O	I	U	O	H	E	A	E	M	M	C	T	F
T	T	G	I	E	N	T	E	N	N	F	L	I	R	T	F	A	A	A	U	J
E	I	S	K	H	S	H	I	K	I	D	R	H	E	S	E	F	F	F	U	E
R	C	K	S	T	C	S	H	C	S	I	R	A	T	N	E	M	G	A	R	F
K	I	E	S	I	M	S	C	E	H	A	F	U	N	E	S	T	F	F	L	O
O	L	E	F	E	G	E	T	E	I	F	R	A	N	S	T	A	L	I	G	R
F	E	F	R	I	S	D	R	A	N	K	Z	B	N	T	E	T	A	L	L	M
F	F	O	N	K	E	L	I	N	G	T	O	O	E	E	E	L	T	E	E	I
I	F	A	B	R	I	E	K	S	T	E	R	R	E	I	N	C	E	T	E	D
E	N	O	I	T	A	D	N	U	O	F	R	U	R	F	D	W	R	L	D	A
L	A	A	N	G	I	S	T	I	U	L	F	F	M	F	U	I	K	A	I	B
F	E	O	D	A	A	L	T	H	C	O	T	P	O	L	E	K	K	A	F	E
R	I	A	F	T	H	G	U	O	H	T	R	O	F	D	O	O	F	N	D	L



Hongarije



Qatar



Letland



Polen



Engeland



Noorwegen



Nederland



Finland

Yutong all over the world...

Arriva Uitzwaai Feest



Op 09 en 16 november was er gelegenheid Arriva uit te zwaaien, twee avonden werd er in het Archeon in Alpen aan den Rijn op feestelijke wijze afscheid genomen.... Terwijl de band "the Arrivals" voor de muziek zorgde en DJ Jordy



Bouwman de pauzes van de band vulde met zijn muziek werd er door het personeel van het Archeon de hele avond constant rond gelopen met schalen vol heerlijke snacks..... Wij mochten op 16 november naar het Archeon komen. We hadden op social media al de nodige filmpjes en foto's

voorbij zien komen dus we wisten wel zo ongeveer wat we konden verwachten.

Het was een erg gezellige boel, een zaal vol vrolijke mensen die allemaal stonden te huppelen of te wiebelen op het ritme van de muziek..... Langs de kant waren een paar tafels en stoelen neergezet waar we toch best blij mee waren. Daar stond ook een PhotoBooth, effe d'r voor staan en er werden drie plaatjes geschoten, dat apparaat heeft het ook behoorlijk druk gehad die



avond.....

Er was ook een

loterij met echt heel veel mooie prijzen, en wat denk je, ik had ook prijs, een blender.....dank je wel Arriva !! Ook bedankt voor twaalf jaar Openbaar Vervoer in ZHN. We (beter gezegd de collega's) gaan ervaren hoe QBuzz het allemaal gaat organiseren, er zullen vast wel allerlei dingen veranderen, maar of het ook beter wordt.....we gaan het zien.....

Ik wens de collega's veel arbeidsvreugde !!

de Zwogger



Quest to Zeist

Quest staat voor speurtocht, nou dat kun je wel aan chauffeur/kerstman Mike overlaten. Hij wist ons feilloos (op een klein stoepje na volgens zeggen...) naar Zeist te manoeuvreren. Gelukkig ging deze kerstmarkt wél door na het echec van vorig jaar in Alkmaar. Het was een leuke gezellige dag die startte op de stalling met een hartelijke ontvangst.

Een uurtje reizen met de bus onder sfeervolle achtergrondmuziek bracht ons in kerststemming om uitgebreid de kraampjes af te struinen. Natuurlijk werd de inwendige mens voorzien van diverse versnaperingen alvorens rond vijf uur de terugreis werd ingezet.

Jose bracht ons weer veilig terug naar Leiden. Toen was het feest nog niet afgelopen. Eerst even lekker borrellen alvorens met z'n allen aan te vallen op een heerlijk stampottenbuffet. Heel tevreden nam iedereen afscheid. Namens alle deelnemers willen wij de PV-actief hartelijk danken voor een hele leuke, lekkere en gezellige dag. Zo hebben wij weer **samen leuke dingen gedaan!**







Qbuzz

[illegible]



De bakermat van het openbaar vervoer in Zuid-Holland Noord lag oa bij de NZH. Daar is het grotendeels begonnen in onze regio. Vervoer in handen van de overheid. Toch vonden er aan het einde van de vorige eeuw al veranderingen plaats. Er werd steeds meer gefuseerd wat resulteerde in andere namen op de bus. West-Nederland, ZWN en uiteindelijk bij de eerste concessie Connexxion. Het aanbestedingenverhaal vloeit voort uit Europese regelgeving. Door overheidsbedrijven te privatiseren zou de kwaliteit omhoog gaan en de prijzen dalen door concurrentie. De marktwerking doet zijn intrede. Het heeft deels zijn vruchten afgeworpen. De bussen werden beter, moderner, schoner en diverser. Betaalsystemen werden ontwikkeld en IT werd uitgerold. De keerzijde laat zich raden: Er moet wel aan verdiend worden. Die balans zal altijd pijnpunten aan het licht brengen, zowel bij de reiziger, de chauffeur als bij de vervoerder. Daarom zullen we met elkaar moeten blijven zoeken naar goede oplossingen waarin het openbaar vervoer naar ieders wensen optimaal kan blijven functioneren.



Que voor paal?

Wat staat er voor paal? De rode lap en de stier... Viel het muntje op z'n plaats? Het kunstwerk van de stier staat op de Leiderdorpsebrug, de 'Stierenbrug'. De brug stamt uit 1964 en werd in 1967 opges(t)ierd met dit bijzondere beeld. De provincie besloot destijds om haar bruggen en sluizen te voorzien van kunstwerken. De Haagse beeldhouwer Theo van der Nahmer kreeg de opdracht een beeld voor de Leiderdorpsebrug te ontwerpen. De toenmalige burgemeester Gallas zag tijdens de onthulling de gemeente Leiderdorp terug in de stier, zich inzetten en vechtend voor de goede zaak. Het beeld symboliseert het agrarische karakter van het dorp, terwijl de houding van de kop verwijst naar de groeiende samenwerking met Leiden en de staart een blijmoedige uitnodiging is voor die Leidenaren die 'over de brug' komen. De burgemeester sprak de wens uit dat 'Leiderdorp tot in lengte van jaren een goed bestierde gemeente mag blijven!' Arno Toussaint





NOTITIES



Oplossing vorige puzzel:
'Blauw bloed'

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| 1e prijs, VVV-bon € 20,00: | Gitte Toussaint |
| 2e prijs, VVV-bon € 15,00: | Arie Kuijt |
| 3e prijs, VVV-bon € 10,00: | Cyp Straathof |

Gefeliciteerd!



NZH
Vervoer Museum
A. Hofmanweg 35,
Haarlem,
open op zat. van 11-16 uur
EXPOSITIE
vanaf
8 juni,
2024



**Bike
Totaal**

Tweewielers

**Frans
Luyten**

het voor: **HET NIEUWE
FIETSEN!**

Bij Biketotaal - Luyten hebben tweewielers
ALTIJD VOORRANG!!

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting.

Ons assortiment is zeer uitgebreid, divers en verandert voortdurend.

Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen....

Ons assortiment:

Fietsen, Bromfietsen & Scooters

Elektrische fietsen

Race- & ATB onderdelen

Regen- & racekleding

Schaatsen skeelers

Kunst- hockeyschaatsen

**Frans
Luyten**

Achterweg 22

2223 BG Katwijk

info@biketotaal-luyten.nl

Tel.: 071 4029035

DTP: de Zwoegeer